

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Studi Kasus, 06 Juli 2026**

Raziqni

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DENGAN
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB Bdn.
SILVI AYU, S.Keb**

x + 91 Halaman + 8 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri punggung merupakan salah satu ketidaknyamanan yang sering dialami ibu hamil trimester III akibat perubahan hormonal dan perubahan postur tubuh. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri punggung adalah pemberian kompres air hangat. Studi kasus ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. S dengan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III melalui penerapan kompres air hangat di PMB Bdn. Silvi Ayu, S.Keb. Metode yang digunakan adalah pendekatan *Evidence Based Midwifery* dalam bentuk *Continuity of Care* (CoC), yaitu pemberian asuhan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas hingga keluarga berencana (KB). Pengumpulan data dilakukan melalui anamnesis, pemeriksaan fisik, observasi, dokumentasi dan pengukuran skala nyeri. Pemberian kompres air hangat dilakukan pada daerah punggung bawah selama 15–20 menit sesuai SOP dan dilakukan secara rutin. Hasil asuhan menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri punggung dari skala 5 yang termasuk nyeri sedang menjadi skala 1 yang termasuk nyeri ringan. Selain penurunan nyeri, ibu juga merasa lebih rileks, nyaman, dapat beraktivitas dengan lebih baik, serta memiliki pengetahuan untuk melakukan kompres air hangat secara mandiri. Berdasarkan hasil tersebut, kompres air hangat dapat menjadi salah satu metode nonfarmakologis yang sederhana, aman dan mudah diterapkan dalam membantu mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

Kata kunci : *Continuity of Care*, kompres air hangat, nyeri punggung, ibu hamil trimester III.

Daftar Bacaan : 33 (2020-2025)

**STUDY PROGRAM OF DIPLOMA III IN MIDWIFERY
FACULTY OF MIDWIFERY
PAYUNG NEGERI HEALTH INSTITUTE PEKANBARU
Case Study, 06 July 2026**

Raziqni

**CONTINUOUS MIDWIFERY CARE FOR MRS. S WITH LOW BACK PAIN
IN THIRD-TRIMESTER PREGNANCY AT THE MIDWIFERY
INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE SILVI AYU, S.Keb**

x + 91 Pages + 8 Appendixes

ABSTRACT

Back pain is one of the common discomforts experienced by pregnant women in the third trimester due to hormonal changes and changes in body posture. One non-pharmacological method that can be used to reduce back pain is the application of warm water compresses. This case study aimed to provide continuous midwifery care for Mrs. S, a third-trimester pregnant woman experiencing back pain, through the application of warm water compresses at PMB Bdn. Silvi Ayu, S.Keb. The method used was an Evidence Based Midwifery approach in the form of Continuity of Care (CoC), providing care from pregnancy, childbirth, newborn care, postpartum care, to family planning. Data were collected through anamnesis, physical examination, observation, documentation, and pain scale measurement. Warm water compresses were applied to the lower back for 15–20 minutes according to the standard operating procedure and were performed routinely. The results showed a decrease in back pain intensity from a score of 5, categorized as moderate pain, to a score of 1, categorized as mild pain. In addition to reducing pain intensity, the mother felt more relaxed and comfortable, was able to perform daily activities more comfortably, and gained knowledge about how to apply warm water compresses independently. Based on these results, warm water compresses can be used as a simple, safe, and easy non-pharmacological method to help reduce back pain in third-trimester pregnant women.

Keywords : Continuity of Care, warm water compress, back pain, third-trimester pregnancy.
References : 33 (2020-2025)