

DAFTAR PUSTAKA

- Al Umamanir, F., & Megasari, K. (2023). Senam Hamil Mengurangi Nyeri Punggung Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, 1(2), 93–100. DOI: 10.58794/jubida.v1i2.182.
- Amin, M., & Novita, N. (2022). Senam Hamil untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 66–72. DOI: 10.36086/jkm.v2i1.1283.
- Brayshaw, E. (2008). *Senam Hamil dan Nifas: Pedoman Praktik Bidan*. Jakarta: EGC.
- Febriyani, Z., Nency, A., & Hodijah, S. (2025). Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung dan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 298–306.
- Fitriana, D., Himawati, L., & Kumalasari, N. (2024). Penerapan Senam Hamil pada Trimester III untuk Mengurangi Nyeri Punggung di Puskesmas Brati. *TSJKeB: Jurnal Kebidanan Universitas An Nuur*, 9(1).
- Fraser, D.M., & Myles, M. (2009). *Buku Ajar Bidan (Myles Textbook for Midwives)*. Jakarta: EGC.
- JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati). (2026). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III, 12(2). Tautan jurnal.
- Midwiferia. (2024). Midwifery Care Continuity of Care at Delta Mutiara Clinic and Maternity Hospital, Sidoarjo. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Salari, N., et al. (2023). The Global Prevalence of Low Back Pain in Pregnancy: A Comprehensive Systematic Review and Meta-analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1). DOI: 10.1186/s12884-023-06151-x.
- Sandall, J., Fernandez Turienzo, C., Devane, D., Soltani, H., Gillespie, P., Gates, S., Jones, L.V., Shennan, A.H., & Rayment-Jones, H. (2024). Midwife

Continuity of Care Models versus Other Models of Care for Childbearing Women. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2024(4). DOI: 10.1002/14651858.CD004667.pub6.

Diki. (2017). Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kehamilan Ter-Update. Trans Info Medika.

Fasiha, dkk. (2022). Modul Senam Hamil. Poltekkes Kemenkes Maluku.

Fatimah & Nuryaningsih. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Firdayani, D. & Rosita, E. (2020). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III. Jurnal Kebidanan.

Fitriani, A., dkk. (2023). Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II. PT Mahakarya Citra Utama Group.

Gultom, L. & Hutabarat, J. (2020). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Zifatama Jawa.

Kementerian Kesehatan RI. (2014). Buku Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil. Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan RI. (2021). Buku Saku Merencanakan Kehamilan Sehat. Kemenkes RI.

Perry, A. G. & Potter, P. A. (2012). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (Edisi 8, Vol. 2). EGC.

Prasetyo, S. N. (2010). Konsep dan Proses Perawatan Nyeri. Nuha Medika.

Prawirohardjo, S. (2016). Ilmu Kebidanan. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Tyastuti, S. & Wahyuningsih, H. P. (2016). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Kementerian Kesehatan RI.