

DAFTAR PUSTAKA

- Andi Basniati, Sri Ramadhany, & Muhammad Tamar. (2020). Pengaruh video learning multimedia terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku menstrual hygiene pada remaja putri. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7.
- Basniati, A., Sulastri, A., Si, P., & Bidan, P. (2023). Pengaruh Edukasi Personal Hygiene Saat Menstruasi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri *Pendahuluan* 10(1), 215–223.
- Basniati, A., Ramadany, S., Tamar, M., Nurhikmah, N., & Astuti, F. (2020). Pengaruh video learning multimedia terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku menstrual hygiene pada remaja putri. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(2), 108-119.
- Chairunisa, T. S., Fujiana, F., & Priyono, D. (2022). Studi Fenomenologi: Perubahan Setelah Menarche yang Dialami oleh Anak Perempuan Usia Sekolah di Kota Pontianak. *Nursing Current*, 10(1), 32–40.
- Fajariyah, N. achfa. (2025). Pengetahuan dan Sikap Personal Hygiene Remaja Putri. 12(April 2026), 49–58.
- Fiolita, F., Pamangin, lisda oktavia madu, & Laday, H. (2025). Studi Kualitatif Personal Hygiene Menstruasi Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Kota Jayapura. 8(3), 347–357.
- Hariani. (2023). gangguan ginekologi. PT. Nas media indonesia anggota IKAPI.
- Hariani, Y. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Personal Hygiene Terhadap Kesehatan Reproduksi 2022: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang*, 11(2), 35–42.
- Hastuty, yuliana dwi. (2023). Pengetahuan dan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruas. PT. sonpedia publishing indonesia.
- Hayati, S., Martilova, D., & Hayati, S. (2022). Efektivitas Video Menstrual Hygiene Terhadap Perilaku Personal Hygiene Menstruasi Pada Remaja. 45–52.
- Hutasoit, M., Purnamaningsih, N. A., Trisetiyaningsih, Y., & Susanti, D. (2024). Upaya Pencegahan Infeksi Sistem Reproduksi pada Remaja Putri melalui Edukasi Menstrual Hygiene di SMP Negeri 3 Kalasan , Yogyakarta. 3(2), 168–175.
- Hesty, H., & Nurfitriani, N. (2023). Edukasi Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 25 Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 24.
- Isroani, farida. (2023). Psikologi perkembangan. Mitra cendikia media.

- Lestari, D., Utami, S., & Rahmawati, E. (2022). Analisis durasi menstruasi dan kestabilan hormonal pada wanita usia reproduksi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Indonesia*, 9(2), 115–124.
- Notoatmodjo, S.(2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta ; Jakarta
- Okparasta, A. (2003).
- Putri, D. A., & Imamah, I. N. (2025). Gambaran Perilaku Personal Hygiene Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Surakarta Papilloma Virus (HPV) yang dapat menyebabkan kanker serviks . 3, 33–43.
- Putri, D. A., Prahasti, H., & Fauziah, N. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Fkm Uinsu Tahun 2022. 2(3), 159–172.
- Putri, A. L., Yuniza, & Tamar, M. (2025). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video animasi terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi di SMP Negeri 35 Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 12(1), 69–81.
- Ristian, Manay, rahma h, & Riza, N. (2023). kupas tuntas gangguan menstruasi dan penagananya. guepedia.
- Rompas, S., & Bidjuni, H. (2020). Hubungan Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Kejadian Pruritus Vulvae Pada. 8, 68–74.
- Saida, S., Hajri, W. S., & Sukmadi, A. (2024). Hubungan lama menstruasi dengan kejadian *menstrual hygiene* pada remaja putri di SMPN 20 Kota Kendari. *Journal of Dental and Health Sciences*, 5(2).
- Sitohang, N. A., & Adella, C. A. (2022). *The Influence of Health Education on Knowledge and Attitude of Students of Dharma Pancasila Middle School About Menstrual Health Management*. 7(1), 170–186.
- Tareza, I., Nurhanifah, T., & Maharani, K. (2024). Pengaruh video edukasi tentang *personal higiene* saat menstruasi terhadap tingkat pengetahuan remaja awal (*remaja awal*). *Kesehatan Quantum: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1 (4), 25–33.
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi* (1st ed.). Strada Press.