

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN ORIGINALITAS KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teoritis.....	6
1. Konsep Dasar Hipertensi.....	6
a. Definisi Hipertensi	6
b. Klasifikasi Hipertensi	6
c. Etiologi Hipertensi	7
d. Patofisiologi Hipertensi	8
e. Faktor Risiko Hipertensi	8
f. Komplikasi Hipertensi.....	8
g. Pencegahan Hipertensi	9

h. Penatalaksanaan Hipertensi	9
i. Pengukuran Tekanan Darah	10
2. Konsep Dasar Kepatuhan	12
a. Definisi Kepatuhan	12
b. Jenis Kepatuhan	12
c. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	13
3. Diet Hipertensi	14
a. Definisi Diet Hipertensi	14
b. Tujuan Diet Hipertensi	14
c. Macam macam Diet Hipertensi	14
d. Faktor faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi	15
e. Hal hal yang Harus Diperhatikan dalam Pengaturan Diet Penderita Hipertensi	17
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel Kuantitatif	23
D. Instrumen Penelitian	24
E. Definisi Operasional Kuantitatif	26
F. Etika Penelitian	27
G. Prosedur Pengumpulan Data	28
H. Analisa Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	30
A. Analisis Univariat	30
B. Analisa Bivariat	32
BAB V PEMBAHASAN	34
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian	34
B. Keterbatasan Penelitian	39
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	40

A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1Kegiatan dan Waktu Penelitian.....	22
Gambar 3. 2Kisi Kisi Instrumen Kepatuhan Diet Hipertensi	25



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC.....	7
Tabel 3. 1 Operasional Kuantitatif.....	26
Tabel 4 1.Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	30
Tabel 4 2. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi.....	31
Tabel 4 3. Distribusi Frekuensi Kondisi Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi .	32
Tabel 4 4. Tabulasi Silang dan Hasil Uji Chi-Square Hubungan Kepatuhan Diet dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi.....	33



LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Surat Permohonan Izin Responden.....	49
Lampiran 1. 2 Kuesioner Penelitian.....	50
Lampiran 1. 3 Surat Izin Pra Riset.....	53
Lampiran 1. 4 Surat Disposisi Dinas Kesehatan.....	54
Lampiran 1. 5 Lembar Bimbingan.....	55
Lampiran 1. 6 Surat Riset/Penelitian	56
Lampiran 1. 7 Surat Balasan Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru	57
Lampiran 1. 8 Dokumentasi Kegiatan.....	58
Lampiran 1. 9 Master Tabel Kepatuhan Diet	59

