

RINGKASAN

Masa prasekolah disebut juga masa emas, jendela peluang, atau masa kritis. Perkembangan anak prasekolah meliputi keterampilan motorik, keterampilan pribadi, keterampilan sosial, dan perkembangan bahasa. Pada dasarnya perkembangan kognitif mengacu pada perkembangan berpikir anak, yaitu kemampuan anak untuk mengkoordinasikan cara berpikir yang berbeda untuk memecahkan masalah yang berbeda. Banyak masalah kesehatan yang terjadi pada masa ini yang berdampak signifikan terhadap kesehatan anak di masa depan. Masalah kesehatan tersebut meliputi kondisi kesehatan umum, gangguan perkembangan, gangguan perilaku, dan ketidakmampuan belajar.

Anak-anak prasekolah adalah anak-anak yang berusia antara tiga dan lima tahun. Pertumbuhan dan perkembangan kognitif, biologis, mental, dan psikososial terjadi sangat pesat pada usia ini. Banyak faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang anak prasekolah, antara lain gizi, penyakit, pola makan sehat, masalah tidur, dan cara orang tua merawat anak sakit. Kebersihan diri merupakan upaya yang dilakukan individu untuk menjaga kebersihan dirinya agar terhindar dari berbagai penyakit. Tercapainya personal hygiene dipengaruhi oleh berbagai faktor, antara lain: Misalnya faktor budaya, nilai sosial individu atau keluarga, pengetahuan tentang kebersihan diri, dan persepsi anak prasekolah terhadap perawatan diri. Anak-anak pada usia ini memiliki daya tahan tubuh yang lemah sehingga jika tidak memperhatikan kebersihan diri, ia dapat tertular berbagai penyakit.

Manfaat dari penanaman perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) sejak dini adalah agar anak dibekali untuk memiliki pola hidup sehat di kemudian hari. Artinya, anak kecil yang terbiasa dengan pola hidup bersih dan sehat tidak akan mudah kehilangan hal tersebut, bahkan pada tahap perkembangan selanjutnya. Selain itu, karena anak kecil sudah mempunyai pola hidup yang sehat, mereka rentan terhadap berbagai penyakit yang umum terjadi pada anak usia dini, seperti batuk dan pilek, dan TBC, diare, demam, campak, infeksi telinga, dan penyakit kulit. Tidak dikenakan biaya apa pun. Lingkungan yang bersih dan sehat memungkinkan berbagai kemampuan anak dapat dieksplorasi dan dikembangkan dengan baik sehingga dapat tumbuh dan berkembang secara optimal.