

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Penelitian, Juli 2025

Renggi Pranoto

Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang *Gout Arthritis* Terhadap Pasien Lansia di UPTD Puskesmas Pekan Heran Kabupaten Indragiri Hulu

vii + 39 Halaman + 8 Tabel + 1 Skema + 1 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Gout arthritis merupakan salah satu jenis penyakit sendi yang sering dialami oleh lansia, ditandai dengan nyeri sendi yang tiba-tiba, pembengkakan, dan keterbatasan gerak. Kurangnya pengetahuan pasien lansia tentang pengelolaan dan pencegahan *gout arthritis* dapat memperburuk kondisi kesehatan mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan lansia tentang *gout arthritis*. Metode yang digunakan adalah riset dengan desain pretest-posttest. Sampel dalam penelitian ini adalah 14 lansia yang menderita *gout arthritis* di UPTD Puskesmas Pekan Heran Kabupaten Indragiri Hulu. Intervensi dilakukan dalam bentuk penyuluhan kesehatan menggunakan media leaflet dan diskusi interaktif. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan rata-rata skor pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan ($p < 0,05$). Temuan ini menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan efektif dalam meningkatkan pemahaman lansia mengenai *gout arthritis*, termasuk penyebab, gejala, pengelolaan, dan pencegahannya. Disarankan agar kegiatan edukasi kesehatan terus dilakukan secara rutin sebagai bagian dari pelayanan kesehatan lansia untuk meningkatkan kualitas hidup mereka.

Kata kunci : Efektivitas, Pendidikan Kesehatan, Lansia, *Gout Arthritis*
Daftar Pustaka : 30 (2017-2023)

**NURSING PROGRAM FACULTY OF NURSING
INSTITUTE OF HEALTH PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, July, 2025

Renggi Pranoto

***The Effectiveness of Health Education About Gout Arthritis for Elderly
Patients at the Pekan Heran Community Health Center Indragiri Hulu Regency***

vii + 39Pages + 8Tables + 1 Scheme + 1 Picture + 11Appendices

ABSTRACT

Gout arthritis is a common joint disease in the elderly, characterized by sudden joint pain, swelling, and limited mobility. Lack of knowledge about the management and prevention of gout can worsen their health. This study aimed to determine the effectiveness of health education in improving the knowledge of gout arthritis in the elderly. The method used was a pretest-posttest research design. The sample in this study were 14 elderly people suffering from gout arthritis at the Pekan Heran Community Health Center (UPTD) in Indragiri Hulu Regency. The intervention was carried out in the form of health education using leaflets and interactive discussions. The results showed a significant increase in the average knowledge score before and after health education ($p < 0.05$). These findings indicate that health education is effective in increasing the elderly's understanding of gout arthritis, including its causes, symptoms, management, and prevention. It is recommended that health education activities continue to be carried out routinely as part of elderly health services to improve their quality of life.

**Keywords : Effectiveness, Health Education, Elderly, Gout Arthritis
Reading List :30 (2017-2023)**