

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, 20 Desember 2024 Respik Pebri Aldi**

**Hubungan Stress Akademik Dengan Resiliensi Mahasiswa Keperawatan
Dalam Menghadapi Tugas Akhir Diprogram Studi S1 Keperawatan Fakultas
Keperawatan Di Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru**

Xiii + 66 Halaman + 1 skema + 4 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Resiliensi akademik merupakan kemampuan individu untuk bangkit kembali dari pengalaman stres dalam proses pembelajaran. Mahasiswa keperawatan sering mengalami stres akademik, terutama dalam menghadapi tugas akhir yang menuntut ketahanan emosional dan mental. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara stres akademik dan resiliensi mahasiswa keperawatan dalam menyelesaikan tugas akhir. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross-sectional dan korelasional. Sampel penelitian sebanyak 207 mahasiswa keperawatan tingkat akhir yang dipilih dengan teknik stratified random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner standar yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi Pearson untuk menentukan hubungan antara variabel stres akademik dan resiliensi mahasiswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tingkat resiliensi mahasiswa adalah 50,35, sedangkan rata-rata tingkat stres akademik adalah 21,86. Hasil uji korelasi Pearson menunjukkan nilai p sebesar 0,617 dengan koefisien korelasi -0,035, yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara stres akademik dan resiliensi mahasiswa keperawatan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah stres akademik tidak memiliki korelasi yang signifikan dengan resiliensi mahasiswa keperawatan dalam menghadapi tugas akhir. Hal ini menunjukkan bahwa faktor lain mungkin lebih berpengaruh dalam membentuk resiliensi mahasiswa. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang mempengaruhi ketahanan akademik mahasiswa.

Kata Kunci : Resiliensi Akademik, Stres Akademik, Mahasiswa Keperawatan
Daftar bacaan : 31 daftar pustaka (2019-2024)

**S1 NURSING STUDY PROGRAM FACULTY OF NURSING
UNDERGRADUATE HEALTH INSTITUTE OF PEKANBARU
Research, December 20, 2024 Respik Pebri Aldi**

The Relationship Between Academic Stress and Resilience of Nursing Students in Facing Final Assignments in the Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Nursing at the Umbrella State Health Institute of Pekanbaru

Xiii + 66 Pages + 1 scheme + 4 tables + 5 attachments

ABSTRACT

Academic resilience is the ability of individuals to bounce back from stressful experiences in the learning process. Nursing students often experience academic stress, especially in facing final assignments that demand emotional and mental resilience. This study aims to analyze the relationship between academic stress and resilience of nursing students in completing the final project. This study used quantitative methods with cross-sectional and correlational designs. The study sample was 207 final year nursing students selected using stratified random sampling technique. Data collection was carried out using a standardized questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data analysis was carried out with Pearson correlation test to determine the relationship between academic stress variables and student resilience. The results showed that the average level of student resilience was 50.35, while the average level of academic stress was 21.86. The Pearson correlation test results showed a p value of 0.617 with a correlation coefficient of -0.035, which means there is no significant relationship between academic stress and resilience of nursing students. The conclusion of this study is that academic stress does not have a significant correlation with the resilience of nursing students in facing the final project. This suggests that other factors may be more influential in shaping student resilience. Further research is needed to explore other factors that affect students' academic resilience.

Keywords: Academic Resilience, Academic Stress, Nursing Students Reading list:
31 of bibliographies (2019-2024)