

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Tugas Akhir, Februari 2025

Restiella Surya Ningsih
21301130

Pengaruh Gratitude Journal terhadap depresi pada pasien yang menjalani hemodialisa di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau

XVI + 44 Halaman + 6 Tabel + 1 Skema + 12 Lampiran

ABSTRAK

Pasien dengan gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis kerap mengalami depresi akibat keterbatasan fisik, perubahan persepsi terhadap diri sendiri serta ketergantungan pada prosedur medis jangka panjang, depresi yang tidak ditangani akan berdampak pada kualitas hidup pasien dan kepatuhan dalam pengobatan. Salah satu intervensi psikososial yang meningkatkan kesejahteraan emosional dan mengurangi skala depresi adalah *Gratitute Journal*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *gratittude journal* dalam menurunkan tingkat depresi pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *Quasy Eksperiment* dengan pendekatan *pre test* dan *post test* tanpa kelompok kontrol. Sampel penelitian ini adalah 41 pasien yang menjalani hemodialisis dipilih secara *purposive sampling* dengan memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi. Intervensi berupa kegiatan menulis *gratitude journal* dilakukan satu kali dalam sehari selama lima hari berturut – turut. Tingkat depresi diukur menggunakan kuesioner *Back Depression Inventory (BDI- II)* untuk mengukur skala depresi. Data dianalisis secara univariat dan bivariat data di uji dengan uji statistik *wilcoxon signed rank* hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat perbedaan skor skala depresi sebelum dan sesudah menulis *gratitude journal* dengan nilai $Z = -5,593$ dan $p\text{-value} = <0,001$ yang berarti lebih kecil dari 0,05 yang artinya H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh pada penerapan *gratitude journal* dalam menurunkan tingkat depresi pada pasien yang menjalani hemodialisa, terdapat perbedaan skor depresi sebelum dan setelah diberikan intervensi *gratitude journal*. dengan Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi responden untuk menggunakan terapi menulis *Gratitude Journal* terhadap penurunan skala depresi pada pasien yang menjalani hemodialisa.

Kata kunci : Gratitude Journal, depresi, hemodialisis, gagal ginjal Kronik
Daftar Bacaan : 37 (2013-2024)

**NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Research, February 2025

Restiella Surya Ningsih
21301130

“The influence of Gratitude Journal on depression in patients undergoing hemodialysis at Arifin Achmad Hospital, Riau Province”

XVI + 44 Pages + 6 Tables + 1 Scheme + 12 Attachments

ABSTRACT

Patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis often experience depression due to physical limitations, changes in self-perception and dependence on long-term medical procedures, untreated depression will have an impact on patient quality of life and compliance with treatment. One psychosocial intervention that improves emotional well-being and reduces depression scale is Gratitude Journal. This study aims to analyze the effect of gratitude journal in reducing the level of depression in patients undergoing hemodialysis at Arifin Achmad Hospital, Riau Province. This type of research is a quantitative study with a Quasy Experiment design with a pre test and post test approach without a control group. The sample of this study was 41 patients undergoing hemodialysis selected by purposive sampling by observing the inclusion and exclusion criteria. The intervention in the form of gratitude journal writing activities was carried out once a day for five consecutive days. The level of depression was measured using the Back Depression Inventory (BDI- II) questionnaire to measure depression scale. Data were analyzed univariately and bivariate data were tested with the Wilcoxon signed rank statistical test. The results of the statistical test showed that there was a difference in depression scale scores before and after writing a gratitude journal with a value of $Z = -5.593$ and $p\text{-value} = <0.001$ which means less than 0.05 which means H_0 is rejected, so it can be concluded that there is an effect on the application of gratitude journal in reducing the level of depression in patients undergoing hemodialysis, there is a difference in depression scores before and after being given the gratitude journal intervention. It is hoped that the results of this study can be a reference for respondents to use Gratitude Journal writing therapy to reduce depression in patients undergoing hemodialysis.

Keywords : Gratitude Journal, depression, hemodialysis, chronic kidney failure
References : 37 (2013-2024)