

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Studi *Systematic Literature Review*, Desember 2024**

Retno Nastiti

***Systematic Literature Review* Terapi Akupresur Sebagai Intervensi Nyeri Akut
Pada Penderita Hipertensi**

vi + 64 Halaman + 8 Skema + 9 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri pada pasien hipertensi terjadi akibat dari vasokontraksi pembuluh darah yang menyebabkan penyempitan pembuluh darah dan terjadi peningkatan tekanan vaskuler serebral, adanya perubahan struktur dalam arteri-arteri kecil dan arteriola ini menyebabkan penderita hipertensi merasakan nyeri. Adapun tindakan penatalaksanaan manajemen nyeri ini ialah terapi akupresur. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi pengaruh terapi akupresur sebagai intervensi penurun nyeri akut pada penderita hipertensi. Desain yang dilakukan dalam studi *systematic literature review* yaitu dengan melakukan metode telaah pada database *Google Scholar*, *PubMed* dan *ScienceDirect*. Dengan menggunakan strategi pencarian artikel yaitu *PICOS framework*, dengan (P) *Hypertension*, (I) *Acupressure*, (C) *No comparator*, (O) *Acute Pain OR Pain Management OR Headache* (S) *Quasy Experimental OR Case Study OR RCT*. Pencarian database menggunakan kata kunci “Hipertensi” DAN “Akupresur” DAN “Nyeri Akut” atau “Manajemen Nyeri” atau “Nyeri Kepala”. Jumlah artikel yang digunakan ialah 10 artikel, dengan 7 artikel nasional dan 3 artikel internasional. Dari 10 artikel yang didapat semua hasil penelitian mengatakan terapi akupresur dapat menurunkan nyeri pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : hipertensi, akupresur, nyeri akut, nyeri kepala

Daftar Bacaan : 39 (2018 – 2024)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
STUDY SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW, DECEMBER 2024**

Retno Nastiti

***Systematic Literature Review of Acupressure Therapy as an Intervention for
Acute Pain in Hypertension Sufferers***

vii + 64 Pages + 8 Schemes + 9 Tables + 8 Appendixes

ABSTRACT

Pain in hypertensive patients occurs as a result of vasocontraction of blood vessels which causes narrowing of the blood vessels and an increase in cerebral vascular pressure, structural changes in small arteries and arterioles cause hypertensive sufferers to feel pain. The treatment for pain management is acupressure therapy. The aim of this study was to evaluate the effect of acupressure therapy as an intervention to reduce acute pain in hypertension sufferers. The design used in the systematic literature review study was by conducting a review method on the Google Scholar, PubMed and ScienceDirect databases. By using an article search strategy, namely the PICOS framework, with (P) Hypertension, (I) Acupressure, (C) No comparator, (O) Acute Pain OR Pain Management OR Headache (S) Quasi Experimental OR Case Study OR RCT. Database searches using the keywords "Hypertension" AND "Acupressure" AND "Acute Pain" or "Pain Management" or "Headache". The number of articles used is 10 articles, with 7 national articles and 3 international articles. Of the 10 articles obtained, all research results said that acupressure therapy could reduce pain in hypertension sufferers.

Keywords : Hypertension, acupressure, acute pain, headache

References : 39 (2018 – 2024)