

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, 19 Februari 2025

Rosmalinda

Pengaruh *Hypertension Self Management Education* Melalui Aplikasi Website *Hypertension-ID* Terhadap Pengetahuan Perawatan Diri Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru

xv + 79 Halaman + 8 Tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi salah satu penyakit yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah melebihi 140/90 mmHg. Penyakit hipertensi dapat menyebabkan komplikasi berkelanjutan, untuk mengurangi resikonya dibutuhkan tingkat pengetahuan pasien dalam melaksanakan pengobatan dan perilaku manajemen hipertensi. Salah satu penatalaksanaan hipertensi dengan edukasi, edukasi yang terbukti efektif pada pasien hipertensi adalah *Hypertension Self Management Education* (HSME) suatu proses untuk memberikan pengetahuan kepada pasien mengenai aplikasi perawatan diri secara mandiri dalam manajemen diri hipertensi. Salah satu bentuk HSME itu menggunakan aplikasi *Hypertension-ID* berbasis *website*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh HSME melalui *Hypertension-ID* terhadap pengetahuan perawatan diri pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rejosari kota Pekanbaru. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 07-10 Februari 2025. Metode yang digunakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *quasi eksperimen* dengan pendekatan *pre and post test without control*. Sampel pada penelitian ini yaitu pasien penderita hipertensi berjumlah 147 orang yang ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan kuesioner *self management* hipertensi dan aplikasi *Hypertension-ID* berbasis *website*. Analisis yang digunakan univariat dan bivariat dengan uji statistic Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan perawatan diri pada responden hipertensi dengan mean 70,69 sebelum dilakukan edukasi menjadi 99,15 setelah diberikan HSME melalui aplikasi *Hypertension-ID* berbasis *website*. Hasil uji Wilcoxon didapat nilai *p value* $(0,001) < (0,005)$ sehingga H_0 ditolak yang berarti terdapat perbedaan rerata pengetahuan pada penderita hipertensi melalui aplikasi *Hypertension-ID* berbasis *website*. Penelitian ini dapat dikembangkan untuk meningkatkan efektifitas aplikasi *website HYPERTENSION-ID* dalam meningkatkan pengetahuan perawatan diri pasien hipertensi.

Kata Kunci :Hipertensi, Aplikasi, Website, Pengetahuan, Perawatan Diri
Daftar Bacaan : 38 (2010-2024)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Research, 19 February 2025**

Rosmalinda

The Effect of Hypertension Self Management Education Through Hypertension-ID Website Application on Hypertension Patient Self-Care Knowledge in the Rejosari Puskesmas Working Area, Pekanbaru City

xv + 79 Halaman + 8 Tabel + 9 lampiran

ABSTRACT

Hypertension is a disease characterised by an increase in blood pressure above 140/90 mmHg. Hypertensive disease can cause ongoing complications, to reduce the risk requires the patient's level of knowledge in carrying out treatment and hypertension management behaviour. One of the management of hypertension with education, education that has proven effective in hypertensive patients is Hypertension Self Management Education (HSME) a process to provide knowledge to patients regarding the application of self-care independently in hypertension self-management. One form of HSME is the use of the Hypertension-ID web-based application. This study aims to determine the effect of HSME through Hypertension-ID on the self-care knowledge of hypertensive patients in the working area of Puskesmas Rejosari Pekanbaru City. This research was conducted from 07 to 10 February 2025. The method used is quantitative research using quasi-experimental design with pre and post test without control approach. The sample in this study were 147 patients with hypertension who were determined by purposive sampling technique. The instruments used were the Hypertension Self-Management Questionnaire and the Hypertension-ID web-based application. Univariate and bivariate analysis with Wilcoxon signed rank test were used. The results showed that there was an increase in self-care knowledge in hypertensive respondents with a mean of 70.69 before education to 99.15 after receiving HSME through the web-based Hypertension-ID application. The Wilcoxon test results obtained a p-value $(0.001) < (0.005)$, so H_0 is rejected, which means that there is a difference in the average knowledge of hypertensive patients through the website-based Hypertension-ID application. This research can be developed to increase the effectiveness of the HYPERTENSION-ID website application in increasing the self-care knowledge of hypertensive patients.

Keywords : Hypertension, Apps, Website, Knowledge, Self-care

References : 38 (2010-2024)