

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Skripsi, Maret 2018

Nevi Arianti

Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparatomi Diruang *Central Operation Theater* (COT) RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau.

55 Halaman, 8 Tabel, 4 Skema, 13 Lampiran.

ABSTRAK

Pembedahan atau operasi adalah tindakan pengobatan yang banyak menimbulkan kecemasan. Pembedahan merupakan suatu stressor yang bisa menimbulkan stress fisiologis (respon *neuroendokrin*) dan stress psikologis (cemas dan takut). Terapi dzikir merupakan salah satu penanganan cemas non farmakologis pada pasien pre operasi adalah terapi dzikir. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi dzikir terhadap penurunan skala cemas pada pasien pre operasi laparatomi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *quasi experimental* dan dengan rancangan *one group pretest – posttest*. Penelitian ini dilakukan di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau terhadap 28 responden pada tanggal 1 – 3 februari 2018. Alat ukur yang digunakan adalah lembaran kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale* (ZSRAS) dengan penilaian 1 – 4. Intervensi yang diberikan responden diminta untuk membaca dzikir Subhanallah, Alhamdulillah, Allahuakbar, Lahaula Wala Quwata Illah Billah selama ± 10 menit. Analisa data yang digunakan adalah uji *T Dependen (Paired T test)*. Hasil penelitian menunjukkan adanya perubahan skala kecemasan yaitu nilai *mean* sebelum diberikan intervensi terapi dzikir 52.50 dan nilai *mean* sesudah diberikan terapi dzikir 39.50 dengan *P Value* $0,000 < \alpha$ (0,05) yang berarti bahwa ada pengaruh pemberian terapi dzikir terhadap penurunan skala cemas pada pasien pre operasi laparatomi. Berdasarkan hasil penelitian ini bahwa pemberian terapi dzikir dapat dijadikan sebagai salah satu pengobatan alternatif dengan teknik non farmakologis dalam keperawatan untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi laparatomi.

Kata Kunci : Terapi dzikir, Kecemasan, Pre operasi.

Daftar Bacaan : 40 (2009 – 2016).