



PROPOSAL TUGAS AKHIR

SKEMA : RISET

**PENGARUH TERAPI *SELF-COMPASSION* TERHADAP
STRES DAN REGULASI EMOSI PADA REMAJA
DI SMPN 13 PEKANBARU**

DISUSUN OLEH :

PUTRI SALSABILA RAMADHANI

NIM : 23101025

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

TAHUN 2026



PROPOSAL TUGAS AKHIR

SKEMA : RISET

**PENGARUH TERAPI *SELF-COMPASSION* TERHADAP
STRES DAN REGULASI EMOSI PADA REMAJA
DI SMPN 13 PEKANBARU**

**TUGAS AKHIR SKEMA RISET DIJADIKAN SEBAGAI SYARAT
MEMPEROLEH GELAR AHLI MADYA KEPERAWATAN**

**DISUSUN OLEH :
PUTRI SALSABILA RAMADHANI**

NIM : 23101025

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Putri Salsabila Ramadhani
NIM : 23101025
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Skema Tugas Akhir : Riset
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Terapi *Self-compassion* terhadap Stres dan Regulasi Emosi pada remaja di SMPN 13 Pekanbaru

Laporan tugas akhir ini telah disetujui oleh Pembimbing dan dapat dipertahankan di hadapan Tim Penguji laporan tugas akhir program studi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru.

Disetujui,

Pekanbaru, 05 Juni 2026

Pembimbing



Ns. Fitry Erlin, M.Kep

NIDN: 1001057301

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Dr. Donny Hendra, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 1031088004

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI *SELF-COMPASSION* TERHADAP
TINGKAT STRES DAN REGULASI EMOSI PADA
REMAJA DI SMPN 13 PEKANBARU**

**PUTRI SALSABILA RAMADHANI
NIM 23101025**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
laporan tugas akhir program studi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan Institut
Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru

Pekanbaru, 02 Juni 2026

Ns. Ifon Driposwana Putra, M.Kep

Ketua Penguji

NIDN: 1022098804

Ns. Ulfa Hasanah, M.Kep

Anggota Penguji

NIDN: 1004028102

Ns. Fitry Erlin, M.Kep

Pembimbing

NIDN: 10011057301



Mengesahkan



Mengesahkan

Ns. Yandah, M.Kep

NIDN 1020068201