

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Studi Literatur Review, 14 Februari 2025**

Siti Zubaidah

***Literature Review : Self Monitoring Tekanan Darah Berbasis Digital Pada
Pasien Hipertensi***

xiii +42 Halaman +5 tabel +5 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu kondisi penyakit kronis dimana tekanan darah dalam arteri mengalami peningkatan yang umum terjadi pada orang dewasa. Pasien dapat di diagnosis menderita hipertensi ketika tekanan darah dan diastolik mereka melebihi 140/90 mmHg. Lebih dari 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun diperkirakan menderita hipertensi, 46% yang memiliki hipertensi tidak menyadari bahwa mereka mengalami kondisi tersebut. Tujuan dilakukannya literatur review ini untuk mengetahui bentuk serta pengaruh dari *self monitoring* tekanan darah berbasis digital dalam self manajemen hipertensi. Metode penelitian yang digunakan melalui tahapan *Preferred Reporting Items For Systematic review and Meta-Analysis* (PRISMA), pencarian artikel pada database *Pubmed*, *ScienceDirect*, *Proquest* dan *Google Scholar* pada tahun >2019. Hasil temuan didapatkan 6 artikel yang telah selesai ditelaah dan sudah melalui seleksi tahapan PRISMA. Lama penggunaan digitalisasi yaitu 4 minggu sampai 6 bulan. Berbagai variasi teknologi digital pemantauan tekanan darah memberikan perubahan yang signifikan dalam menurunkan tekanan darah serta meningkatkan kepatuhan pasien dalam minum obat dan menjalankan gaya hidup sehat sehingga dapat membantu pengelolaan tekanan darah dalam manajemen diri hipertensi. Penelitian lebih lanjut dapat dikembangkan untuk meningkatkan pengaruh *self monitoring* tekanan darah menggunakan teknologi digital dalam manajemen diri hipertensi.

Kata Kunci : Self Monitoring, Hipertensi, Berbasis Digital
Daftar Bacaan : 34 (2016-2024)

**BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI OF HEALTH INSTITUTE PEKANBARU
Literature Review, February 14, 2025**

Siti Zubaidah

**Literature Review: Digital Based Blood Pressure Self Monitoring in
Hypertensive Patients**

xiii +42 pages +5 tables +5 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease condition where blood pressure in the arteries increases which is common in adults. Patients can be diagnosed with hypertension when their diastolic blood pressure exceeds 140/90 mmHg. More than 1.28 billion adults aged 30-79 years are estimated to have hypertension, 46% who have hypertension are unaware that they have the condition. The purpose of this literature review is to determine the form and effect of digital-based blood pressure self-monitoring in hypertension self-management. The research method used is through the Preferred Reporting Items For Systematic review and Meta-Analysis (PRISMA) stage, searching for articles on the Pubmed, ScienceDirect, Proquest and Google Scholar databases in 2019. The findings obtained 6 articles that have been reviewed and have gone through the PRISMA selection stage. The duration of digitization use is 4 weeks to 6 months. Various variations of digital blood pressure monitoring technology provide significant changes in lowering blood pressure and increasing patient compliance in taking medication and living a healthy lifestyle so that it can help manage blood pressure in hypertension self-management. Further research can be developed to increase the effect of self-monitoring of blood pressure using digital technology in hypertension self-management.

*Keywords: Self Monitoring, Hypertension, Digital Based
Reading List: 34 (2016-2024)*