

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, 25 November 2024

Oktavia.T

**Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Di
Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru**

Xiv + 44 Halaman + 2 Skema + 9 Tabel + 15 Jurnal

ABSTRAK

Usia tua (lansia) merupakan masa terakhir dalam kehidupan seseorang, yaitu sejak 60 tahun hingga meninggal dunia, dan ditandai dengan berbagai kondisi fisik, mental, dan sosial yang saling berinteraksi. Seseorang yang berusia lanjut biasanya lebih mudah terkena asam urat, karena penyakit asam urat pada laki-laki terjadi saat masa pubertas hingga usia 40-50 tahun, sedangkan perempuan terjadi setelah memasuki masa menopause. Seseorang dapat mengalami asam urat jika mereka tidak mengikuti pola hidup sehat, yaitu makan-makanan yang sehat, berolahraga, dan istirahat yang cukup. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh pola makan terhadap kadar asam urat pada lansia di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru Riau. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan desain *quasy eksperimental one group pre and post test desain*. Sampel penelitian ini adalah 20 responden lansia. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dan GCU test. Analisis yang digunakan yaitu analisis univariat dengan karakteristik responden dan analisis bivariat dengan uji *paired sampel t test*. Hasil penelitian didapatkan perbedaan yang bermakna kadar asam urat sebelum dan sesudah diberikan edukasi pola makan sehat dimana nilai $p\text{ value} = 0,001 < 0,05$, yang artinya H_0 ditolak, sehingga disimpulkan terdapat pengaruh pola makan terhadap kadar asam urat pada lansia di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru

Kata kunci : Pola Makan, Asam Urat, Lansia

Daftar Pustaka : 46 (2015-2024)

**BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM FACULTY OF NURSING
PEKANBARU STATE UMBRELLA HEALTH INSTITUTE**

Research, November 25, 2024

Oktavia. T

***The Influence of Diet on Uric Acid Levels in Elderly at the Payung Sekaki
Community Health Center, Pekanbaru City***

Xiv + 44 Page + 2 Schemes + 9 Tables + 15 Attachments

ABSTRACT

Old age (elderly) is the last period in a person's life, namely from 60 years until death, and is characterized by various physical, mental and social conditions that interact with each other. Someone who is older is usually more susceptible to gout, because uric acid disease in men occurs during puberty until the age of 40-45 years, while in women it occurs after entering menopause. A person can experience gout if they do not follow a healthy lifestyle, namely eating healthy foods, exercising and getting enough rest. This study aims to examine the effect of diet on uric acid levels in the elderly at the Payung Sekaki Community Health Center, Pekanbaru City, Riau. This type of research is quantitative research, with a quasi experimental one group pre and post test design. The sample for this research was 20 elderly respondents. This research instrument uses a questionnaire and the GCU test. The univariate analysis with respondent characteristics and bivariate analysis with paired sample t test. The results of the research showed a significant difference in uric acid levels before and after being given education on healthy eating patterns where the p value = $0,001 < 0,05$, which means that H_0 was rejected, so it was concluded that there was an influence of diet on uric acid levels in the elderly at the Payung Sekaki City Health Center Pekanbaru.

Keywords : Diet, Gout, Elder

Reference: 46 (2015-2024)