

**PROGRAM STUDI S1 FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, 3 Januari 2025**

Viony Nofitry

Efektivitas Terapi Menulis (*Writing Therapy*) Terhadap Perubahan Tanda Gejala Pada Pasien Halusinasi Di RS Jiwa Tampan Provinsi Riau.

xiv + 48 Halaman + 11 Tabel + 15 Lampiran

ABSTRAK

Halusinasi disebabkan karena ketidakmampuan pasien dalam menghadapi stresor dan kurangnya kemampuan dalam mengontrol halusinasi. Terapi menulis merangsang otak dalam mengendalikan proses produksi noripinefrin dan beta endorfin agar seimbang yang akan memberikan energi lebih kepada tubuh untuk perbaikan mood dan terdapat peningkatan kemampuan coping diri pasien dipengaruhi oleh meningkatnya produksi serotonin dalam tubuh sebagai regulator perasaan. Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui Efektivitas Terapi Menulis (*Writing Therapy*) Terhadap Perubahan Tanda Gejala Pada Pasien Halusinasi di RS Jiwa Tampan Provinsi Riau. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre-eksperimen* dengan pendekatan *one grup pre and pos test*. Penelitian dilakukan di RSJ Tampan Provinsi Riau pada tanggal 3 s/d 7 Januari 2025. Jumlah responden sebanyak 20 orang. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dan lembar observasi tanda gejala halusinasi dengan SOP menulis selama 30 menit dan dilakukan selama 5 lima hari berturut-turut. Hasil penelitian berdasarkan uji statistik analisa univariat didapatkan hasil rata-rata sebelum dilakukan terapi menulis yaitu 9.30 dan sesudah terapi menulis 3.30 yang berarti terdapat penurunan tanda gejala halusinasi. Pada *uji paired test* nilai rata-rata *pretest* dan *posttest* didapatkan *p value* 0,000 atau $< 0,05$ yang berarti H_0 gagal ditolak. Dari hasil tersebut didapatkan adanya efektivitas terapi menulis terhadap perubahan tanda gejala pada pasien halusinasi. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya bisa mengkombinasikan terapi menulis dengan terapi menggambar dengan penerapan kelompok kontrol dan kelompok intervensi.

Kata Kunci : *Kesehatan Mental, Halusinasi, Terapi Menulis*
Daftar Bacaan : 40 (2012-2024)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Research, January 3, 2025**

Viony Nofitry

**The Effectiveness of Writing Therapy on Changes in Symptoms of
Hallucinations in Tampan Mental Hospital, Riau Province.**

xiv + 48 Pages + 11 Tables + 15 Attachments

ABSTRACT

Hallucinations are caused by the patient's inability to deal with stressors and lack of ability to control hallucinations. Writing therapy stimulates the brain in controlling the production process of noripinephrine and beta endorphins to be balanced which will provide more energy to the body for mood improvement and there is an increase in the patient's self-coping ability influenced by increased serotonin production in the body as a regulator of feelings. The purpose of this study was to determine the effectiveness of writing therapy on changes in symptom signs in hallucination patients at Tampan Mental Hospital, Riau Province. This research is a quantitative study with a pre-experiment design with a one group pre and post test approach. The research was conducted at Tampan Mental Hospital, Riau Province in January 2025. The number of respondents was 20. The instruments used were questionnaires and observation sheets for hallucination symptoms with SOP writing for 30 minutes and carried out for 5 consecutive days. The results of the study based on statistical tests of univariate analysis obtained the average results before writing therapy was 9.30 and after writing therapy 3.30 which means there is a significant difference between the results of writing therapy and hallucinations. In the paired test, the average value of pretest and posttest was obtained p value 0.000 or <0.05 , which means H_0 failed to be rejected. From these results it is found that there is an effectiveness of writing therapy on changes in signs of symptoms in hallucination patients. Recommendations for further research can combine writing therapy with drawing therapy with the application of control groups and intervention groups.

Keywords : Mental Health, Hallucinations, Writing Therapy
References : 40 (2012-2024)

tangan saat peneliti kesulitan dalam pengerjaan laporan ini, tanpa kalian peneliti bukanlah apa-apa dan terimakasih selalu melindungi dimanapun kita berada.

14. Untuk orang special yang peneliti tidak dapat sebutkan namanya, yang selalu menemani dan selalu menjadi support system peneliti pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan laporan tugas akhir. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam memberikan dukungan, semangat, tenaga maupun bantuan, senantiasa sabar dalam menghadapi peneliti, dan menjadi bagian perjalanan peneliti hingga penyusunan laporan tugas akhir ini.
15. Untuk teman-teman angkatan 2021 terimakasih atas waktunya, senang berkenalan dengan kalian.

Semoga Allah SWT selalu memberikan berkah dan karunianya serta semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada peneliti. Peneliti menyadari dalam penyusunan laporan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Akhir kata semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan khususnya bagi pembaca.

Pekanbaru, Januari 2025

Peneliti