

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Tugas Akhir, Februari 2025

**Vivi Halimah Putri
21301221**

Pengaruh Jus Labu Siam (*Sechium Edule*) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru

Xv + 43 Halaman + 12 Tabel + 2 Skema + 9 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi dapat menimbulkan risiko serius bagi penderitanya, bahkan berpotensi mengancam nyawa. Jika tidak dikelola dengan baik, hipertensi dapat menyebabkan komplikasi berat, seperti kerusakan pada pembuluh darah, jantung, dan ginjal, serta risiko stroke akibat pecahnya pembuluh darah kapiler di otak. Labu siam (*Sechium Edule*) adalah salah satu terapi non farmakologi dalam bentuk herbal yang bisa digunakan untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh jus labu siam (*Sechium Edule*) terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian *quasy experiment* dengan pendekatan *one group pre eksperiment design pre-test and post-test*. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah intervensi konsumsi jus labu siam. Sampel berjumlah 18 orang dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah pengukuran tekanan darah dan lembar observasi. Hasil uji statistik untuk tekanan darah menunjukkan $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$, maka hipotesis H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti ada perbedaan pengaruh jus labu siam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru. Kesimpulan dari penelitian ini menegaskan bahwa jus labu siam memiliki efek positif dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Rekomendasi dari peneliti agar penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak atau dengan variabel yang berbeda.

Kata Kunci : Hipertensi, Jus Labu Siam, Tekanan Darah
Referensi : Referensi (2015-2024)

NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Thesis, February 2025
Vivi Halimah Putri
21301221

The Effect of Chayote Juice (*Sechium Edule*) on Blood Pressure in Hypertension Patients in the Rejosari Community Health Center Work Area, Pekanbaru

Xv + 43 Pages + 12 Tables + 2 Schemes + 9 Appendices

ABSTRACT

Hypertension can pose serious risks to sufferers, even potentially life-threatening. If not managed properly, hypertension can cause serious complications, such as damage to blood vessels, heart, and kidneys, as well as the risk of stroke due to rupture of capillary blood vessels in the brain. Chayote (*Sechium Edule*) is one of the non-pharmacological therapies in the form of herbs that can be used to lower high blood pressure in people with hypertension. The purpose of this study was to determine the effect of chayote juice (*Sechium Edule*) on blood pressure in hypertensive patients in the Rejosari Pekanbaru Health Center Work Area. This study is a quantitative study, with a quasi-experimental research design with a one group pre-experimental design pre-test and post-test approach. Blood pressure was measured before and after the chayote juice consumption intervention. The sample consisted of 18 people with a simple random sampling technique. The instruments used were blood pressure measurements and observation sheets. The statistical test results for blood pressure showed $p \text{ value} = 0.000 < 0.05$, so the hypothesis H_0 was rejected and H_a was accepted, which means there is a difference in the effect of chayote juice on blood pressure in hypertensive patients in the Rejosari Pekanbaru Health Center Working Area. The conclusion of this study confirms that chayote juice has a positive effect in lowering blood pressure in hypertensive patients. The researcher's recommendation is that this study can be further developed with a larger number of samples or with different variables.

Keywords : Hypertension, Chayote Juice, Blood Pressure
Reference : Reference (2015-2024)