

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Tugas Akhir, Februari 2025**

**Vivi Halimah Putri  
21301221**

Pengaruh Jus Labu Siam (*Sechium Edule*) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru

Xv + 43 Halaman + 12 Tabel + 2 Skema + 9 Lampiran

---

---

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang memerlukan perhatian sangat serius dan perlu dilakukan tindakan secara nasional dimana prevalensinya tinggi dan banyak masyarakat yang tidak menyadari bahwa dirinya menderita hipertensi. Masyarakat melakukan pemeriksaan kesehatan di pelayanan kesehatan karena tidak puas terhadap dirinya atau orang lain. Tujuan penelitian ini untuk menginvestigasi pengaruh jus labu siam (*Sechium Edule*) terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru. Fenomena ini mendorong pencarian alternatif pengobatan non-farmakologis, seperti konsumsi jus labu siam yang diyakini dapat berkontribusi dalam menurunkan tekanan darah. Metode penelitian yang digunakan adalah desain kuantitatif dengan desain penelitian *quasy experiment* dengan pendekatan *one group pre eksperiment design pre-tast and post-test*. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah intervensi konsumsi jus labu siam. Sampel berjumlah 20 orang dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah pengukuran tekanan darah dan lembar observasi. Hasil uji statistik untuk tekanan darah menunjukkan  $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$ , maka hipotesis  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang berarti ada perbedaan pengaruh jus labu siam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru. Kesimpulan dari penelitian ini menegaskan bahwa jus labu siam memiliki efek positif dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Temuan ini memberikan informasi berharga mengenai potensi terapi non-farmakologis sebagai alternatif dalam pengelolaan hipertensi. Penelitian lebih lanjut disarankan untuk mengeksplorasi dampak jus labu siam pada populasi yang lebih besar serta variabel terkait lainnya.

Kata Kunci : Hipertensi, Jus Labu Siam, Tekanan Darah  
Referensi : Referensi (2015-2024)

**PROFESSIONAL NURSING PROGRAM**  
**FACULTY OF NURSING**  
**INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**  
**Thesis, February 2025**  
**Vivi Halimah Putri**  
**21301221**

The Effect of Chayote Juice (*Sechium Edule*) on Blood Pressure in Hypertension Patients in the Rejosari Community Health Center Work Area, Pekanbaru

Xv + 43 Pages + 12 Tables + 2 Schemes + 9 Appendices

---

---

### ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that requires very serious attention and needs to be taken at a national level where the prevalence is high and many people are not aware that they suffer from hypertension. They carry out health checks at health services because they feel dissatisfied with themselves or others. The aim of this study was to investigate the effect of chayote juice (*Sechium Edule*) on blood pressure in hypertensive patients in the Rejosari Pekanbaru Community Health Center working area. This phenomenon encourages the search for alternative non-pharmacological treatments, such as consuming chayote juice which is believed to contribute to lowering blood pressure. The research method used is a quantitative design with a quasi-experiment research design with a one group pre-experiment design pre-tast and post-test approach. Blood pressure was measured before and after the intervention of chayote juice consumption. The sample consisted of 20 people using simple random sampling technique. The instruments used were blood pressure measurements and observation sheets. The statistical test results for blood pressure show  $p \text{ value} = 0.000 < 0.05$ , so the hypothesis  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, which means there is a difference in the effect of chayote juice on blood pressure in hypertensive patients in the Rejosari Pekanbaru Community Health Center Working Area. The conclusion of this study confirms that chayote juice has a positive effect in lowering blood pressure in hypertensive patients. These findings provide valuable information regarding the potential of non-pharmacological therapy as an alternative in the management of hypertension. Further research is recommended to explore the impact of chayote juice on a larger population as well as other related variables.

Keywords : Hypertension, Chayote Juice, Blood Pressure  
Reference : Reference (2015-2024)