

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN, FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, Februari 2025**

**Wulandari
2131182**

**Pengaruh Terapi Kompres Kayu Manis (*Cinnamomum Burmani*) Terhadap
Skala Nyeri Pada Penderita *Gout Arthritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas
Harapan Raya Kota Pekanbaru**

xii + 67 hal + 9 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Gout arthritis merupakan hasil metabolisme akhir dari purin, yaitu salah satu komponen asam nukleat yang terdapat dalam inti sel tubuh. Kayu manis memiliki kemampuan dalam menyembuhkan peradangan pada sendi yang terjadi pada pasien *gout arthritis*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi Kompres Kayu Manis (*Cinnamomum Burmani*) Terhadap Skala Nyeri Pada Penderita *Gout Arthritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Kota Pekanbaru. Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Quasi Experimental Design* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest*. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Kota Pekanbaru dengan 49 responden dengan teknik yang ditentukan yaitu teknik *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Alat ukur yang digunakan adalah lembar observasi dan numeric scale. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan Bivariat dengan uji *Paired t-test*. Hasil penelitian menjelaskan lebih dari separoh responden berumur usia paruh baya (44-60 Tahun) sebanyak 27 responden (55,1%), lebih dari separoh responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 31 responden (63,3%), kurang dari separoh responden yang berpendidikan SLTA sebanyak 23 responden (46,9%), dan responden bekerja sebagai IRT/Tidak Bekerja sebanyak 26 responden (53,1%). Hasil penelitian menunjukkan terjadi penurunan rerata nyeri pada penderita *Gout arthritis*, setelah diberikan terapi kompres kayu manis yang diganti dengan nilai rerata 2,36 (*Pretest*) menjadi 1,49 (*Post test*). Hasil uji *Paired t-test p-Value* 0,00 (*p-value* < 0,05) sehingga H_A diterima yang berarti ada Pengaruh Terapi Kompres Kayu Manis (*Cinnamomum Burmani*) Terhadap Skala Nyeri Pada Penderita *Gout Arthritis* direkomendasi kepada penderita *Gout arthritis* dengan menggunakan kompres untuk menangani skala nyeri.

Kata kunci : Kompres Kompres Kayu Manis (*Cinnamomum Burmani*), *Gout Arthritis*. Nyeri,
Referensi : (2015 -2025)

**BACHELOR OF NURSING PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Research, February 2025**

**Wulandari
21301182**

**The Effect Of Therapy Cinnamon Compress (Cinnamomun Burmani)
Against Pain Scale In Sufferers Gout Arthritis In The Working Area Of
Harapan Raya Health Center In Pekanbaru City**

xii + + 67 tables + 2 + 7 image attachment

ABSTRACT

Gouty arthritis is the final metabolic result of purines, which is one of the nucleic acid components found in the nuclei of body cells. Cinnamon has the ability to cure inflammation of the joints that occurs in gouty arthritis patients. This study aims to determine the affect of therapy cinnamon compress (Cinnamomun Burmani) against pain scale in sufferers Gout arthritis in the working area of Harapan Raya Health Center in Pekanbaru city. The type of research conducted is quantitative research design quasi experiment with the One Group Pretest-Posttest approach. This study was conducted at working area of Harapan Raya Health Center in Pekanbaru city with 49 respondents with the specified techniques namely purposive sampling technique with inclusion and exclusion criteri. The measuring instrument used is a observation sheet and numeric scale. The analysis used is univariate and bivariate analysis with Paired t-test. The results of the study explained showed that the more than half of the middle-aged respondents (44-60 years), as many as 27 respondents (55,1%), more than half of the female respondents were 31 respondents with high school education as many as 23 respondents (46,9%), and respondents worked as a housewife/Doesn't Work total of 26 respondents (53,1%). The results showed a decrease in the average pain in patients with gout arthritis after beig given Cinnamomun compress therapy which was replaced with an average value of 2,36 (pretest) to 1,49 (posttest). The results of the paired t-test p-test p value 0,00 (p-value < 0,05) so that HA is raccepted, which means there is an influence of cinnamont compress therapy on pain scale in patients with gout arthritis is recommended to patients with gout arthritis by using copresses to handle all pain.

Keywords : Cinnamon compress (Cinnamomun Burmani), Gout arthritis, painful.

Reference : (2015-2025) with referency.