

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, Januari 2025

Yetty Sri Septini Manalu

Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Edukasi Bahaya Rokok Di Rumah Terhadap Perubahan Perilaku Merokok Ayah Di Rumah Dengan Penguatan Stiker

xiv + 85 Halaman + 2 Skema + 9 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) memperkirakan sekitar ± 4 juta anak balita di dunia meninggal karena ISPA (WHO, 2019). Kebiasaan merokok pada ayah memiliki dampak yang signifikan terhadap kesehatan dan perkembangan anak, baik melalui paparan langsung asap rokok maupun residu yang tertinggal pada perabotan rumah dan pakaian, yang dikenal sebagai *third-hand smoke*. *Third-hand smoke* dapat bertahan berminggu-minggu hingga berbulan-bulan di lingkungan tertutup dan berpotensi membahayakan kesehatan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengaruh promosi kesehatan edukasi mengenai bahaya merokok di rumah terhadap perubahan perilaku merokok ayah, dengan penguatan melalui stiker sebagai media visual untuk meningkatkan kesadaran. Metode penelitian ini desain *quasy experiment* dengan pendekatan *one grup pre and post test without control desain*. Teknik sampling yang digunakan *probability sampling*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 21 responden. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner perilaku merokok. Intervensi diberikan dengan memberikan edukasi kepada ayah yang merokok kemudian dilakukan penempelan stiker di rumah sebagai penguat edukasi. Waktu yang digunakan pada penelitian ini yaitu 7 hari. Hasil penelitian Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku merokok ayah menurun dari rata-rata 8,62 sebelum edukasi menjadi 3,43 setelah edukasi. Uji statistik menghasilkan p value $0,000 < 0,05$, yang berarti ada pengaruh edukasi bahaya rokok terhadap perubahan perilaku merokok ayah. Disarankan agar ayah dapat menurunkan perilaku merokoknya di rumah agar anak terhindar dari penyakit yang disebabkan oleh asap rokok.

Kata Kunci : Perilaku Merokok Ayah, Edukasi, Stiker Rumah Bebas Rokok
Daftar Pustaka : 44 (2019-2024)

**BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM, FACULTY OF NURSING
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE**

Research, January 2025

Yetty Sri Septini Manalu

The Influence of Health Promotion Through Education on the Dangers of Smoking at Home on Fathers' Smoking Behavior Changes at Home with Sticker Reinforcement

xiv + 85 Pages + 2 Schemes + 9 Tables + 12 Attachments

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) estimates that around ± 4 million children under five in the world die from ARI (WHO, 2019). Fathers' smoking habits have a significant impact on children's health and development, both through direct exposure to cigarette smoke and residue left on home furnishings and clothing, known as third-hand smoke. Third-hand smoke can linger for weeks to months in enclosed environments and can potentially harm children's health. This study aims to explore the effect of health promotion education on the dangers of smoking at home on changes in father's smoking behavior, with reinforcement through stickers as a visual medium to increase awareness. This research method is a quasy experiment design with a one group pre and post test without control design approach. The sampling technique used probability sampling. The number of samples used was 21 respondents. The instrument used was a smoking behavior questionnaire. Interventions are given by providing education to fathers who smoke and then sticking stickers at home as a reinforcement of education. The time used in this study was 7 days. The results showed that the father's smoking behavior decreased from an average of 8.62 before education to 3.43 after education. Statistical tests resulted in a p value of $0.000 < 0.05$, which means there is an effect of smoking hazard education on changes in father's smoking behavior. It is recommended that fathers can reduce their smoking behavior at home so that children can avoid diseases caused by cigarette smoke.

Keywords : Fathers' Smoking Behavior, Education, Smoke-free Home Sticker

References : 44 (2019-2024)