

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, Maret 2025**

Yolanda Syaputri

**Pengaruh Rebusan Jahe Merah Terhadap Glukosa Darah Pada Pasien
Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru**

xiv + 50 Halaman + 7 Tabel + 18 Lampiran

ABSTRAK

Kadar gula darah yang tidak terkontrol umumnya disebabkan oleh faktor genetik, obesitas, pola makan tidak sehat, kurang aktivitas fisik, gangguan hormon. Masalah seperti ini dapat menyebabkan diabetes mellitus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian rebusan jahe merah terhadap glukosa darah pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja kota pekanbaru. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan rancangan eksperimen dengan pendekatan. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 20 Januari 2024 – 2 Februari 2025. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah SOP, *glukometer* (Easy Touch) dan lembar observasi. Intervensi yang dilakukan selama 7 hari berturut-turut dengan memberikan rebusan jahe merah sebanyak 200 ml di pagi hari. Penelitian ini menggunakan analisis uji *paired T-Test*. Nilai rata-rata kadar gula darah pada *pre-test* 290.41 mg/dl dan *post-test* 218.76 mg/dl. Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan bahwa nilai *p* value sebesar 0,000 ($< 0,05$), maka terdapat pengaruh pemberian rebusan jahe merah dalam menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru. Hasil penelitian ini dapat dijadikan suatu rekomendasi pengobatan alternatif lain sebagai kombinasi obat medis dengan pemberian rebusan jahe merah dalam menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Jahe Merah, Kadar Gula Darah
Kedelai Daftar Bacaan : 12 (2019-2024)

BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM, FACULTY OF NURSING, PAYUNG
NEGERI HEALTH INSTITUTE PEKANBARU
Study, March 2025

Yolanda Syaputri

*Effect of Red Ginger Decoction on Blood Glucose in Diabetes Mellitus Patients in
the Garuda Public Health Center Working Area, Pekanbaru City*

xiv + 50 Pages + 7 Tables + 18 Attachments

ABSTRACT

Uncontrolled blood sugar levels are generally caused by genetic factors, obesity, unhealthy diet, lack of physical activity, hormonal disorders. Problems like this can cause diabetes mellitus. The purpose of this study was to determine the effect of giving red ginger decoction on blood glucose in diabetes mellitus patients in the Pekanbaru city work area. This study is a quantitative study using an experimental design with an approach. This study was conducted on January 20, 2024 - February 2, 2025. The instruments used in this study were SOP, glucometer (Easy Touch) and observation sheets. The intervention was carried out for 7 consecutive days by giving 200 ml of red ginger decoction in the morning. This study used paired T-Test analysis. The average blood sugar level in the pre-test was 290.41 mg / dl and the post-test was 218.76 mg / dl. Based on the results of statistical tests, it was found that the p value was 0.000 (<0.05), so there was an effect of giving boiled red ginger in lowering blood sugar levels in patients with diabetes mellitus at the Garuda Health Center in Pekanbaru City. The results of this study can be used as a recommendation for other alternative treatments as a combination of medical drugs with the administration of boiled red ginger in lowering blood sugar levels in patients with diabetes mellitus.

Keywords : Diabetes Mellitus, Red Ginger, Blood Sugar Levels
Read8ing List: 12(2019-2024)