

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan stres dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75-82.
- Chatzidimitriou, M., & Papamitsou, T. (2023). *Stress, anxiety, and depression levels among university students: Three years from the beginning of the pandemic. Clinics and practice*, 13(3), 596-609.
- Farahdiba, et al.(2023).Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Freska, W. (2022). Keperawatan Kesehatan Jiwa Remaja.
- Dermawan, B. S., & Putri, E. A. (2024). *Hubungan antara Mengonsumsi Kopi dan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Angkatan 2018 Universitas Tanjungpura Pontianak The association between coffee consumption and anxiety levels among 2018 students in the Medical Study Program at Tanjungpura University.* 10(2), 8–19. <https://doi.org/10.26418/jurkeswa.v10i2.79716>
- Fitriana, C., Zebua, P., Suherry, K., & Halijah, S. (2022). *Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Studi Literature Relationship of Stress Level with Menstrual Cycle in Adolescents: Literature Study.*
- Fitriani, H., & Hapsari, Y. (2022). *Hubungan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Angkatan 2019.* 2(2), 40–46. <https://doi.org/10.24853/myjm.2.2.40-46>
- Giyantini, K., Larasati, L., & Rochanah, S. (2026). *Hubungan Stres Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma 1 Barunawati Jakarta Barat.* 4(4), 14700–14707.
- Gonçalves, S. D., Esteves, V., Matos, R. S., & Caramelo, A. (2026). *Aromatherapy In Women ' S Mental Health : A Narrative Review On Anxiety , Depression , And Stress Management.* 1–28.

- Hakim, M. A., & Aristawati, N. V. (2023). *Mengukur Depresi , Kecemasan , Dan Stres Pada Kelompok Dewasa Awal Di Indonesia : 10*, 232–250. <https://doi.org/10.24854/jpu553>
- Indriyani, Y., Irawan, T., Fuadiya, S., Pratiwi, F. A., & Putriandi, D. L. (2025). *Hubungan Antara Tingkat Depresi , Kecemasan , Stress dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri SMP Negeri 06 Kota Pekalongan. 4(2)*, 88–94.
- Ivansius, M. F. (2025). *Hubungan Tingkat Stres, Cemas, Dan Depresi Dengan Derajat Dismenore Pada Remaja Akhir Di Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Sriwijaya.*
- Kusumawati, A. F., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Tuah, H. (2022). *Skripsi Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet , Aktivitas Fisik Dan Minum Obat Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet ,.*
- Lestari, R. (2025). *Hubungan Tingkat Ansietas Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 6 Kota Padangsidimpuan Tahun 2024.*
- Merdikawati, A., Wihastuti, T. A., & Yuliatun, L. (2019). *Aromaterapi Bunga Lavender Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat. 3*, 133–140.
- Ni Luh Made Devi Darmawati. (2020). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Institut Teknologi Dan Kesehatan (Itekes) Bali.*
- Nurani, S., Kumalasary, D., & Triwahyuningsih, R. Y. (2025). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Studi Literatur Review. 07(1)*, 42–57.
- Nurfaisa, Darwis, & Nurafriani. (2025). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 11 Makassar. 5*, 26–30.
- Saputri, I. K. A. N. U. R., & Sari, M. (2024). *Nyeri Menstruasi Pada REMAJA PUTRI The Effect Of Lavender Aromatherapy On The Intensity Of Menstrual Pain In Adolescent Girls. 6(2)*, 282–287. <https://doi.org/10.35451/jkf.v6i2.2069>
- Sawa, S., Ismi, I., Putri, A., Romantika, I. W., & Sinapoi, J. B. (2021). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri yang

Mengalami Menarchedi SMPN 1 Sawa. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 01, 61–70.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

susilawati. (2017). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat Pre Menstrual Syndrome (Pms)*. 11(4), 229–233.

Tiara Nuril Syahrani. (2024). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas 11* (Vol. 11).

Trisnadewi, E., Irlah, R., Putri, G. E., Dasril, O., & Fernando, F. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 15 Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 05.

Yusuf, N. A., Wijayanti, R., & Wardani, T. L. (2024). *Pengaruh Aromaterapi Sebagai Relaksasi Dalam Mengurangi Stres Kerja Pada Pekerja Kantoran Dispendukcapil Surakarta Nur Asri Yusuf terapi non farmakologis . Aromaterapi menjadi alternatif non farmakologis yang bisa digunakan*. 3(1).