

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Karya Tulis Ilmiah,

Juli 2026 Siska

Junianti

Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Perilaku Hidup Bersih
Dan Sehat (PHBS) Rumah Tangga Di Rumbai

ABSTRAK

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) rumah tangga merupakan upaya meningkatkan derajat kesehatan keluarga melalui penerapan perilaku sehat sehari-hari. Pengetahuan keluarga berperan penting dalam penerapan PHBS karena memengaruhi kesadaran dan kemampuan keluarga dalam menjaga kesehatan diri serta lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan keluarga tentang PHBS rumah tangga di Rumbai. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif. Sampel penelitian berjumlah 92 kepala keluarga. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang terdiri dari 10 pertanyaan dengan skala Guttman. Data dianalisis menggunakan analisis univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan keluarga tentang PHBS rumah tangga di Rumbai masih perlu ditingkatkan. Faktor yang memengaruhi pengetahuan keluarga antara lain pendidikan, pekerjaan, usia, dan informasi kesehatan yang diperoleh. Dapat disimpulkan bahwa peningkatan edukasi kesehatan melalui penyuluhan dan promosi kesehatan diperlukan agar keluarga mampu menerapkan PHBS secara optimal.

Kata Kunci: Pengetahuan, PHBS, keluarga, rumah tangga.

Daftar Bacaan :44 (2016-2026)

DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM

PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH, PEKANBARU

Scientific Paper, July 2026

Siska Junianti

Description of Family Knowledge Regarding Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) at the Household Level in Rumbai

ABSTRACT

Clean and Healthy Living Behavior (CHLB) at the household level is an effort to improve family health status through the implementation of healthy behaviors in daily life. Family knowledge plays an important role in the implementation of CHLB because it affects the awareness and ability of families to maintain personal and environmental health. This study aimed to describe the level of family knowledge regarding Clean and Healthy Living Behavior (CHLB) at the household level in Rumbai. This study used a quantitative method with a descriptive research design. The sample consisted of 92 heads of households. Data collection was carried out using a questionnaire consisting of 10 questions with a Guttman scale. The data were analyzed using univariate analysis in the form of frequency distribution and percentage. The results showed that the level of family knowledge regarding Clean and Healthy Living Behavior (CHLB) at the household level in Rumbai still needs improvement. Factors influencing family knowledge include education, occupation, age, and health information received. It can be concluded that improving health education through counseling and health promotion is needed so that families can optimally implement Clean and Healthy Living Behavior.

Keywords: *Knowledge, Clean and Healthy Living Behavior (CHLB), family, household.*

References: *44 (2016-2924)*