

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2026

Rutniati Anastasia Turnip

Efektivitas Media *E-Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri
Tentang Anemia

viii + 91 halaman + 5 tabel + 7 lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada remaja putri akibat kurangnya pengetahuan dan sikap dalam pencegahan anemia. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah pemberian edukasi melalui media *e-booklet*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas media *e-booklet* terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia di SMP Negeri 18 Kota Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan desain one group pretest-posttest dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 68 responden yang dipilih menggunakan teknik proportional stratified random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah intervensi, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri setelah diberikan edukasi menggunakan media *e-booklet*. Dengan demikian, media *e-booklet* efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia di SMP Negeri 18 Kota Pekanbaru.

Kata kunci: anemia, *e-booklet*, pengetahuan, sikap, remaja putri.

DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF NURSING

PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH PEKANBARU

Scientific Paper, July 2026

Rutniati Anastasia Turnip

The Effectiveness of E-Booklet Media on the Knowledge and Attitudes of Adolescent Girls Regarding Anemia at SMP Negeri 18 Pekanbaru

viii + 91 pages + 5 tables + 7 appendices

ABSTRACT

Anemia is one of the most common health problems among adolescent girls due to limited knowledge and inappropriate attitudes toward its prevention. One effort to address this issue is health education using e-booklet media. This study aimed to determine the effectiveness of e-booklet media in improving the knowledge and attitudes of adolescent girls regarding anemia at SMP Negeri 18 Pekanbaru. This study employed a quantitative one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 68 respondents selected using proportional stratified random sampling. Data were collected using knowledge and attitude questionnaires before and after the intervention and were analyzed using univariate and bivariate analyses. The results showed an improvement in the respondents' knowledge and attitudes after receiving education through the e-booklet. Therefore, the e-booklet was found to be effective in improving the knowledge and attitudes of adolescent girls regarding anemia at SMP Negeri 18 Pekanbaru..

Keywords: *anemia, e-booklet, knowledge, attitude, adolescent girls.*