

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Studi Kasus, Juli 2025**

Aura Nurpadilla

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E IBU HANIL DALAM MENGATASI
ANEMIA DENGAN METODE EDUKASI DI PMB Bd. LILIS SUGIANTI
S. Tr. Keb**

xii + 26 Halaman + 2 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Anemia pada kehamilan merupakan masalah kesehatan masyarakat yang signifikan di Indonesia, dengan prevalensi tinggi 48,9% yang dapat membahayakan ibu dan janin. Salah satu upaya pencegahan dan penanganan anemia adalah melalui edukasi gizi dan konsumsi makanan tinggi zat besi. Untuk menerapkan Asuhan Kebidanan Pada Ny.E G2P1AO Dalam Mengatasi Anemia Dengan Memberikan Jus Binas (Bit Dan Nanas) Di PMB Bd.Lilis Sugianti S.Tr.Keb dengan metode edukasi, pemberian leaflet, video edukatif, dan pemantauan konsumsi jus BINAS selama 14 hari. Evaluasi dilakukan menggunakan pre-test dan post-test serta pemeriksaan kadar Hb. Setelah intervensi selama dua minggu, terjadi peningkatan pemahaman ibu mengenai anemia, peningkatan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, serta peningkatan kadar hemoglobin dari 10,5 g/dL menjadi 12,4g/dL. Edukasi gizi yang dikombinasikan dengan pemberian jus BINAS efektif meningkatkan pengetahuan dan status hemoglobin ibu hamil dengan anemia ringan. Pendekatan ini dapat diterapkan sebagai upaya nonfarmakologis dalam pencegahan anemia pada ibu hamil.

Kata kunci: Anemia, ibu hamil, edukasi gizi, jus buah bit dan nanas, kadar hemoglobin.

Daftar bacaan: 21 Referensi (2018-2019)

**STUDY PROGRAM OF DIPLOMA III IN MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS
PAYUNG NEGERI HEALTH INSTITUT PEKANBARU
Case Study, Juli 2025**

Aura Nurpadilla

**MIDWIFERY CARE FOR PREGNANT WOMAN Mrs. E IN
OVERCOMING ANEMIA WITH THE EDUCATIONAL METHOD
AT PMB Bd. LILIS SUGIANTI S. Tr. Keb**

xii + 26 Pages + 2 Images + 10 appendies

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a significant public health problem in Indonesia, with a high prevalence of 48.9% which can endanger the mother and fetus. One of the efforts to prevent and treat anemia is through nutritional education and consumption of foods high in iron. To implement Midwifery Care for Mrs. E G2P1AO in Overcoming Anemia by Providing Binas Juice (Beetroot and Pineapple) at PMB Bd. Lilis Sugianti S.Tr.Keb with educational methods, providing leaflets, educational videos, and monitoring BINAS juice consumption for 14 days. Evaluation was carried out using pre-test and post-test as well as Hb level examination. After two weeks of intervention, there was an increase in maternal understanding of anemia, increased compliance in consuming iron-boosting tablets, and an increase in hemoglobin levels from 10.5 g/dL to 12.4 g/dL. Nutrition education combined with the provision of BINAS juice effectively increased the knowledge and hemoglobin status of pregnant women with mild anemia. This approach can be applied as a non-pharmacological effort in preventing anemia in pregnant women.

Keywords: Anemia, pregnant women, nutrition education, beetroot and pineapple juice, hemoglobin level.

References: 21 References (2018-2019)