

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN

FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Studi Kasus, Juli 2025

Septiara Putri

**Asuhan Kebidanan Pijat Payudara Pada Ny. Y dengan Bendungan ASI
Di PMB Bd. Islah Wahyuni, SSiT., M.Biomed.**

xiii + 76 Halaman + 1 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Bendungan ASI adalah salah satu permasalahan umum yang dialami ibu pada masa nifas, yang ditandai dengan payudara terasa penuh, tegang, nyeri, serta pengeluaran ASI yang tidak lancar. Kondisi ini berisiko menghambat proses menyusui dan menimbulkan ketidaknyamanan. Salah satu alternatif penanganan *non-farmakologis* yang dapat diterapkan adalah pijat payudara, yang terbukti mampu melancarkan aliran ASI. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan pada Ny. Y yang mengalami bendungan ASI pada hari kedua setelah persalinan. Studi kasus ini dilaksanakan di PMB Bd. Islah Wahyuni, SSiT., M. Biomed menggunakan pendekatan dengan metode SOAP. Intervensi meliputi edukasi, pijat payudara selama tujuh hari, serta pembimbingan teknik menyusui yang tepat. Hasil pelaksanaan menunjukkan bahwa keluhan bendungan ASI dapat teratasi. Payudara menjadi lebih lunak, nyeri berkurang, dan pengeluaran ASI membaik. Bayi dapat menyusu lebih efektif dan pengetahuan ibu meningkat, yang dibuktikan melalui peningkatan skor pengetahuan dari 50 menjadi 90 setelah edukasi. Berdasarkan hasil tersebut, pijat payudara dapat direkomendasikan sebagai salah satu strategi asuhan kebidanan untuk mengatasi bendungan ASI serta sebagai media edukasi bagi ibu dalam meningkatkan keberhasilan menyusui.

Kata Kunci : Bendungan ASI, Pijat Payudara, Menyusui

STUDY PROGRAM OF DIPLOMA III IN MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
Case Studi, July 2025

Septiara Putri

Midwifery Care: Breast Massage for Mrs.Y with Breast Engorgement at the Independent Midwife Practice (PMB) of Bd. Islah Wahyuni, SSiT., M.Biomed

xii + 76 pages + 1 Tables + 13 Appendices

ABSTRACT

Breast engorgement is a common problem experienced by postpartum mothers. It is characterized by full, tight, and painful breasts with poor milk flow. This condition may hinder the breastfeeding process and cause discomfort. One non-pharmacological alternative that can be applied is breast massage, which has been proven effective in improving milk flow. The aim of this case study is to provide midwifery care to Mrs. Y, who experienced breast engorgement on the second day postpartum. This case study was conducted at the Independent Midwife Practice (PMB) of Bd. Islah Wahyuni, SSiT., M.Biomed using the SOAP method approach. The interventions included education, breast massage over a seven-day period, and guidance on proper breastfeeding techniques. The results showed that the symptoms of breast engorgement were successfully resolved. The breasts became softer, pain was reduced, and milk flow improved. The baby was able to breastfeed more effectively, and the mother's knowledge increased, as evidenced by the improvement in knowledge score from 50 to 90 after the educational session. Based on these results, breast massage can be recommended as an effective midwifery care strategy to overcome breast engorgement and as an educational tool to enhance breastfeeding success.

Keywords : *Breast Engorgement ,Breast Massage, Breastfeeding*