

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Studi Kasus, Juli 2025**

Sri Indah Lestari Siregar

Asuhan Kebidanan Pada Ny. E Trimester III Dengan Edema Pada Kaki Menggunakan Metode Terapi Rendam Air Hangat Di PMB Yasmita Nora, S. Keb

Xiii + 24 Halaman + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Keluhan edema pada kaki sering terjadi pada ibu hamil trimester III sebagai dampak dari pembesaran rahim yang menekan pembuluh vena dan menghambat aliran darah, sehingga menimbulkan rasa tidak nyaman. Tujuan studi ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan kepada Ny. E Trimester III usia kehamilan 37 minggu 4 hari dengan keluhan edema kaki melalui metode terapi rendam air hangat. Penatalaksanaan dilakukan menggunakan pendekatan SOAP, dengan pelaksanaan terapi rendam kaki air hangat dua kali sehari selama 20 menit dalam 5 hari berturut-turut. Hasil yang diperoleh menunjukkan adanya penurunan tingkat edema dari derajat 2 menjadi derajat 1. Ibu juga melaporkan peningkatan kenyamanan dalam beraktivitas dan mampu melanjutkan terapi secara mandiri di rumah. Kesimpulan dari studi ini menyatakan bahwa terapi rendam kaki dengan air hangat merupakan intervensi non-farmakologis yang aman, efektif, sederhana, dan dapat diterapkan dalam praktik kebidanan untuk mengurangi edema fisiologis pada ibu hamil trimester akhir.

Kata kunci: Edema kaki, Kehamilan trimester III, Terapi rendam air hangat

Daftar bacaan: 23 Referensi (2020-2025)

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Case Study, July 2025**

Sri Indah Lestari Siregar

**Midwifery Care On Mrs. E Trimester III With Oedema On The Legs Using
The Warm Water Soaking Therapy Method At PMB Yasmita Nora, S. Keb**

Xiii + 24 Halaman + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRACT

Complaints of foot edema frequently occur in pregnant women during the third trimester as a result of uterine enlargement that compresses the veins and hinders blood circulation, leading to discomfort. The aim of this study was to provide midwifery care to Mrs. E third trimester at 37 weeks and 4 days of gestation who experienced foot edema, using warm water soaking therapy. The care was carried out using the SOAP approach, with the warm water foot soak administered twice a day for 20 minutes over five consecutive days. The results showed a reduction in the degree of edema from grade 2 to grade 1. The mother also reported improved comfort in performing daily activities and was able to continue the therapy independently at home. The study concludes that warm water foot soaking is a safe, effective, simple, and non-pharmacological intervention that can be applied in midwifery practice to reduce physiological edema in pregnant women during the third trimester.

Keywords: Foot edema, Third trimester pregnancy, Warm water soaking therapy

References: 23 References (2020-2025)