

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA
INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Tugas Akhir, 05 September 2024

Karmina

20601015

Pengaruh Media *E-Booklet* Terhadap Pengetahuan tentang *Body Shaming* Pada Mahasiswa IKes Payung Negeri Pekanbaru

xiv+ 57 halaman + 8 tabel + 3 gambar + 16 lampiran

ABSTRAK

Body shaming merupakan suatu fenomena yang kerap kali dialami oleh remaja perempuan yang ditandai dengan komentar negatif mengenai kekurangan fisik seseorang. Fenomena ini semakin sering terjadi, seperti kasus perundungan baik di lingkungan remaja maupun dunia maya. Pentingnya edukasi mengenai *body shaming* sebagai salah satu upaya preventif agar kesehatan tiap individu sejahtera karena kesehatan fisik dan mental saling berkaitan satu sama lain dan dari hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan masih terdapat mahasiswa yang belum mengetahui akan *body shaming*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh media *e-booklet* terhadap pengetahuan tentang *body shaming* pada mahasiswa IKes Payung Negeri Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain *quasy experiment design one group pre-test* dan *post-test*. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa prodi S1 Kebidanan Tingkat I-III IKes Payung Negeri Pekanbaru dengan jumlah sampel sebanyak 178. Metode pengambilan sampel adalah *accidental sampling*. Analisis data yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik *wilcoxon signed rank*. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh media *e-booklet* terhadap pengetahuan tentang *body shaming* pada mahasiswa dengan nilai *PvalueAsympSig* (2-tailed) sebesar 0,000 dimana ($<0,05$) yang artinya H_a diterima dan H_o ditolak dan dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh media *e-booklet* terhadap pengetahuan tentang *body shaming* pada Mahasiswa IKes Payung Negeri Pekanbaru. Saran untuk penelitian selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian ini dapat menerapkan metode yang berbeda dengan menciptakan atau membuat media yang lebih inovatif dan kreatif lagi atau gunakan pembandingan efektivitas media *e-booklet* dengan media lain seperti leaflet atau video terkait edukasi tentang *body shaming*.

Kata Kunci : *Body Shaming*, Media *E-Booklet*, Pengetahuan, Remaja

Daftar Pustaka : 55 (2015-2024)

BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS
INSTITUTE OF HEALTH PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Research, 05 September 2024

Karmina

20601015

The Effect of E-Booklet Media on Knowledge about Body Shaming in Institute Of Health Payung Negeri Pekanbaru Students

xiv+ 57 pages + 8 tables + 3 schemes + 16 appendixes

ABSTRACT

Body shaming is a phenomenon often experienced by adolescent girls characterized by negative comments about one's physical shortcomings. This phenomenon is increasingly common, such as cases of bullying both in the youth environment and cyberspace. The importance of education about body shaming as a preventive effort so that the health of each individual is prosperous because physical and mental health are related to each other and from the results of preliminary studies that have been carried out there are still students who do not know about body shaming. The purpose of this study was to determine the effect of e-booklet media on knowledge about body shaming in Institute Of Health Payung Negeri Pekanbaru students. This study used quantitative research methods with a quasy experement design one group pre-test and post-test design. The population of this study were students Bachelor of Midwifery Program Level I-III Institute Of Health Payung Negeri Pekanbaru with a total sample size of 178. The sampling method is accidental sampling. Data analysis used was univariate and bivariate analysis using statistical test wilcoxon signed rank. The results showed that there was an effect of e-booklet media on knowledge about body shaming in students with a $P_{valueAsympSig}$ (2-tailed) of 0.000 where (<0.05) which means H_a is accepted and H_o is rejected and it can be concluded that there is an effect of e-booklet media on knowledge about body shaming in students of Institute Of Health Payung Negeri Pekanbaru. Suggestions for further research who want to continue this research can apply different methods by creating or creating more innovative and creative media or use the comparison of the effectiveness of e-booklet media with other media such as leaflets or videos related to education about body shaming.

Keywords : Body Shaming, E-Booklet Media, Knowledge, Teenagers

References : 55 (2015-2024)