

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Tugas Akhir, 06 Agustus 2024

R. Diah Putri Mulyasari

20601023

Efektivitas Labor Dance Terhadap Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I di Praktik Bidan Mismuliati

xiv + 74 Halaman + 8 Tabel + 9 Gambar + 18 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan sensasi ketidaknyamanan yang dirasakan ibu bersalin kala I. Salah satu pendekatan untuk mengatasi nyeri persalinan adalah teknik labor dance. Metode ini melibatkan gerakan-gerakan tubuh yang lembut dan ritmis, disertai dengan musik yang menenangkan dimana ibu hamil bergerak secara alami sesuai dengan kenyamanan mereka, yang dapat membantu mengurangi ketegangan dan merangsang pelepasan endorfin, yaitu hormon alami yang mengurangi rasa nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas labor dance terhadap nyeri pada ibu bersalin kala I di Praktik Bidan Mismuliati.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain penelitian *quasi experiment*. Pada penelitian ini dilakukan dengan dua kelompok yaitu dengan rancangan *two-group pre test-post test control group design* yaitu dengan grup kontrol dan eksperimen. Penelitian ini dilaksanakan di Praktik Bidan Mismuliati. Waktu penelitian akan dilakukan pada bulan Juni-Juli 2024. Populasi pada penelitian ini adalah ibu bersalin kala I di Praktik Bidan Mismuliati Kabupaten Indragiri Hulu pada bulan Juni hingga Juli 2024 sebanyak 30 orang ibu dengan jumlah sampel yaitu 15 kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol. Analisa data dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil penelitian ini yaitu sebelum intervensi, kelompok labor dance memiliki intensitas nyeri 6,27 dan kelompok relaksasi nafas dalam memiliki intensitas nyeri 5,87. Sesudah intervensi, kelompok labor dance memiliki intensitas nyeri 3,27 dan kelompok relaksasi nafas dalam memiliki intensitas nyeri 4,47. Ada efektivitas labor dance terhadap nyeri pada ibu bersalin kala I di Praktik Bidan Mismuliati ($p=0,001$).

Saran agar bidan dapat melaksanakan labor dance sebagai metode non-farmakologis untuk mengurangi nyeri pada ibu bersalin kala I.

Kata Kunci : Labor dance, relaksasi nafas dalam, nyeri persalinan

Daftar Pustaka: 43 (2017-2024)

MIDWIFERY PROGRAM AND MIDWIFERY PROFESSION

FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS

INSTITUT OF HEALTH PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Research, 06 August 2024

R. Diah Putri Mulyasari

20601023

The Effectiveness of Labor Dance on Pain in First-Stage Laboring Women at Midwife Mismuliati's Practice

xiv + 74 Pages + 8 Tables + 9 Pictures + 18 Appendixes

ABSTRACT

Labor pain is a discomforting sensation experienced by women in the first stage of labor. One approach adopted to manage labor pain is the labor dance technique. This method involves gentle and rhythmic body movements, often accompanied by soothing music, where pregnant women are encouraged to move naturally according to their comfort, which can help reduce tension and stimulate the release of endorphins, natural hormones that can alleviate pain. This study aims to determine the effect of labor dance on pain in first-stage laboring women at Midwife Mismuliati's Practice.

The research method used is quantitative with a quasi-experimental design. The study involved two groups using a two-group pre-test-post-test control group design, consisting of a control group and an experimental group. The research was conducted at Midwife Mismuliati's Practice. The study period was from June to July 2024. The population of this study was first-stage laboring women at Midwife Mismuliati's Practice in Indragiri Hulu Regency from June to July 2024, totaling 30 women, with a sample size of 15 in the intervention group and 15 in the control group. Data analysis was performed using Wilcoxon and Mann Whitney tests.

The results of this study indicate that before the intervention, the labor dance group had a pain intensity of 6.27, and the deep breathing relaxation group had a pain intensity of 5.87. After the intervention, the labor dance group had a pain intensity of 3.27, and the deep breathing relaxation group had a pain intensity of 4.47. There is an effect of labor dance on pain in first-stage laboring women at Midwife Mismuliati's Practice ($p=0.001$).

It is recommended that midwives implement labor dance as a non-pharmacological method to reduce pain in mothers in the first stage of labor.

Keywords : Labor dance, deep breathing relaxation, labor pain

Bibliography : 43 (2017-2024)