

ABSTRAK

ANALISIS KETIDAKNYAMANAN PADA IBU PREMENOPAUSE DI RT 03 RW 10 KECAMATAN REJOSARI AMELIA PUTRI 20601005

Premenopause adalah suatu kondisi fisiologis pada wanita yang telah memasuki masa penuaan yang ditandai dengan menurunnya kadar hormon estrogen ovarium yang sangat berperan dalam hal reproduksi dan seksualitas. Perkiraan rata-rata umur menopause di Indonesia adalah 50-52 tahun, sedangkan rata-rata umur premenopause adalah 40-49 tahun. Menurut World Health Organization(WHO), memperkirakan di tahun 2030 akan ada sekitar 1,2 miliar wanita yang berusia diatas 50 tahun, sebanyak 80% diantaranya tinggal di Negara berkembang dan populasi wanita menopause meningkat 3% setiap tahunnya. Prevalensi menopause di Indonesia mencapai 14,3 juta wanita berusia antara 45 dan 55 tahun. Pada tahun 2020 di Indonesia 30,3 juta wanita menopause. Ketidaknyamanan yang dirasakan ibu memasuki usia premenopause ini berhubungan dengan ketegangan dalam menjalankan aktifitas kehidupan sehari- hari. Perasaan cemas, gangguan tidur, dan gangguan kecerdasan menyebabkan individu menjadi waspada dan menimbulkan persepsi yang berbeda-beda. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui analisis ketidaknyamanan Pada Ibu Premenopause.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan metode analisis deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 100 orang ibu premenopause.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan menunjukkan ketidaknyamanan pada ibu premenopause dari 100 responden pada faktor fisik, mayoritas responden mengalami badan terasa panas sebanyak 81 orang (81%). Sementara pada faktor psikologis, mayoritas responden mengalami kelelahan fisik dan mental sebanyak 79 orang (79%).

Diharapkan Puskesmas Rejosari bisa memberikan informasi ilmiah mengenai Hubungan analisis ketidaknyamanan pada wanita Premenopause di wilayah kerjanya.

Kata Kunci: Ketidaknyamanan, Ibu Premenenopause, Menopause

ABSTRACT

ANALYSIS OF DISCOMFORT IN PREMENOPAUSAL MOTHERS IN RT 03 RW 10 REJOSARI SUB-DISTRICT PEKANBARU CITY

**AMELIA PUTRI
20601005**

Premenopause is a physiological condition in women who have entered the aging period characterized by decreased levels of the ovarian hormone estrogen which plays a very important role in terms of reproduction and sexuality. The estimated average age of menopause in Indonesia is 50-52 years, while the average age of premenopause is 40-49 years. According to the World Health Organization (WHO), estimates that in 2030 there will be around 1.2 billion women over the age of 50, 80% of whom live in developing countries and the population of menopausal women is increasing by 3% every year. The prevalence of menopause in Indonesia reaches 14.3 million women aged between 45 and 55 years. By 2020 in Indonesia 30.3 million women will be menopausal. The discomfort felt by mothers entering premenopausal age is related to the tension in carrying out daily life activities. Feelings of anxiety, sleep disturbances, and impaired intelligence cause individuals to become vigilant and cause different perceptions. The purpose of this study was to determine the analysis of discomfort in premenopausal women.

This type of research is quantitative research using descriptive analysis method with a sample size of 100 premenopausal mothers.

The results of this study showed discomfort in premenopausal women out of 100 respondents on physical factors, the majority of respondents experienced body heat as many as 81 people (81%). While in psychological factors, the majority of respondents experienced physical and mental fatigue as many as 79 people (79%).

It is hoped that the Rejosari Health Center can provide scientific information about the relationship between the analysis of discomfort in Premenopausal women in its working area.

Keywords: Discomfort, Premenopausal Women, Menopause