

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI

**DIVA ZIKRI DILLA
23611053**

Anemia pada kehamilan merupakan masalah nasional dengan dampak signifikan terhadap kesejahteraan sosial ekonomi dan kualitas sumber daya manusia. Anemia pada ibu hamil dianggap sebagai "*Potensial Danger To Mother And Child*" dan menjadi fokus penting dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Kondisi ini terjadi ketika kadar *Hemoglobin* ibu hamil berada di bawah 11g%, disebabkan terutama oleh kekurangan zat besi. Buah kurma memiliki beberapa komponen penting yang dapat meningkatkan kadar *Hemoglobin*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian sari kurma terhadap kadar *Hemoglobin* ibu hamil di wilayah Puskesmas Payung Sekaki. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode eksperimen semu (kuasi). Penelitian ini dilakukan di Wilayah Puskesmas Payung Sekaki pada bulan Juni-Agustus 2024 dengan populasi penelitian yaitu 38 ibu hamil dan sampel penelitian sebanyak 27 orang ibu hamil. Analisa data dilakukan secara Univariat menggunakan statistik deskriptif dan analisa Bivariat menggunakan uji-T. Berdasarkan hasil uji-T terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian sari kurma terhadap kadar *Hemoglobin* ibu hamil dengan p value sebesar 0,006 ($p < 0,05$). Disarankan kepada petugas kesehatan agar dapat memberikan edukasi kepada ibu hamil tentang sari kurma terhadap kadar *Hemoglobin* dan disamping memberikan tablet fe juga disarankan untuk memberikan sari kurma sebagai pendamping tablet fe dalam menjaga kadar *Hemoglobin*.

Kata kunci : Ibu Hamil, Kadar *Hemoglobin*, Sari Kurma
Daftar Bacaan : 37 (2012-2024)

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING DATE JUICE ON HEMOGLOBIN LEVELS OF PREGNANT WOMEN IN THE REGION SEKAKI UMBRELLA HEALTH CENTER

**DIVA ZIKRI DILLA
23611053**

Anemia in pregnancy is a national problem with a significant impact on socio-economic welfare and the quality of human resources. Anemia in pregnant women is considered a "potential danger to mother and child" and is an important focus in improving public health. This condition occurs when a pregnant woman's hemoglobin level is below 11g%, caused mainly by iron deficiency. Dates have several important components that can increase hemoglobin levels. The aim of this research was to determine the effect of giving date palm juice on increasing hemoglobin levels in pregnant women in the Payung Sekaki Community Health Center area. This type of research is quantitative using quasi-experimental methods. This research was conducted in the Payung Sekaki Community Health Center area in June-August 2024 with a research population of 38 pregnant women and a research sample of 27 pregnant women. Data analysis was carried out univariately using descriptive statistics and bivariate analysis using the T-test. Based on the results of the T-test, there was a significant effect of giving date palm juice on hemoglobin levels in pregnant women with a p value of 0.006 ($p < 0.05$). It is recommended that health workers provide education to pregnant women about date palm juice on hemoglobin levels and besides giving fe tablets, it is also recommended to give date palm juice as a companion to fe tablets in maintaining hemoglobin levels.

*Keyword : Pregnant Women, Hemoglobin Levels, Date Palm Juice
Reading List : 37 (2012-2024)*