

ABSTRAK

PENGARUH APLIKASI ELEKTRONIK SIAP NIKAH DAN HAMIL TERHADAP PERSEPSI REMAJA DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI SMAN TUAH GEMILANG TAHUN 2024

Leni Juliati
23611019

Di Indonesia kurangnya gizi pada balita dapat disebut sebagai ancaman yang serius, salah satunya yaitu masalah mengenai stunting. Indonesia pernah mengalami penurunan angka stunting sampai 21,6% pada tahun 2022 namun angka tersebut masih belum memenuhi standar *World Health Organization* (WHO) dimana persyaratannya sendiri harus mencapai $< 14\%$ di akhir tahun 2024. Di provinsi Riau angka stunting 17% pada tahun 2022, masih cukup tinggi terutama di Kabupaten Indragiri Hilir terjadi kenaikan angka stunting dari 28,4% pada tahun 2021 menjadi 28,5% pada tahun 2022. Salah satu penyebab terjadinya stunting adalah kurangnya edukasi mengenai pencegahan stunting yang dimulai dari masa remaja terutama pada remaja putri. Pengembangan program promosi kesehatan yang efektif melalui pendidikan kesehatan dengan aplikasi android diharapkan dapat menyediakan informasi dan mendampingi remaja putri agar lebih baik dalam kesehatannya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aplikasi elektronik siap nikah dan hamil (elsimil) terhadap persepsi remaja dalam pencegahan stunting di SMAN Tuah Gemilang Batang Tuaka

Metode penelitian yang digunakan kuantitatif dengan desain penelitian *quasy experiment* dengan *pretest-posttest control group design*. Responden berjumlah 64 orang teknik pengambilan sample secara Quota Sampling dengan rumus slovin. Analisis data menggunakan Uji Wilcoxon.

Hasil penelitian peningkatan persepsi pencegahan stunting pada kelompok pengguna aplikasi elsimil meningkat sebesar 20,78 sedangkan pada kelompok dengan metode ceramah meningkat sebesar 9,09. Hasil dari uji Wilcoxon di peroleh p-value 0,000 ($p\text{-value} < 0,05$). Sehingga penggunaan aplikasi elsimil meningkatkan persepsi lebih tinggi dibandingkan dengan metode ceramah.

Terdapat pengaruh aplikasi elektronik siap nikah dan hamil (elsimil) terhadap persepsi remaja dalam pencegahan stunting di SMAN Tuah Gemilang Batang Tuaka.

Kata Kunci : Stunting, Elsimil, Remaja putri

ABSTACK

THE EFFECT OF THE ELECTRONIC APPLICATION READY TO MARRY AND PREGNANCY ON ADOLESCENTS' PERCEPTION IN STUNTING PREVENTION AT SMAN TUAH GEMILANG IN 2024

Leni Juliati
23611019

In Indonesia, malnutrition in toddlers can be called a serious threat, one of which is the problem of stunting. Indonesia has experienced a decrease in stunting rates to 21.6% in 2022, but this figure still does not meet the World Health Organization (WHO) standards where the requirements themselves must reach <14% by the end of 2024. In Riau province, the stunting rate was 17% in 2022, which is still quite high, especially in Indragiri Hilir Regency, there was an increase in the stunting rate from 28.4% in 2021 to 28.5% in 2022. One of the causes of stunting is the lack of education about stunting prevention starting from adolescence, especially in young women. The development of an effective health promotion program through health education with an android application is expected to provide information and accompany young women to be better in their health. The purpose of this study was to determine the effect of the electronic application ready for marriage and pregnancy (elsimil) on adolescent perceptions in preventing stunting at SMAN Tuah Gemilang Batang Tuaka.

The research method used is quantitative with a quasi-experimental research design with a pretest-posttest control group design. Respondents numbered 64 people using a Quota Sampling sampling technique with the Slovin formula. Data analysis used the Wilcoxon Test.

The results of the study showed that the increase in perception of stunting prevention in the group of Elsimil application users increased by 20.78, while in the group with the lecture method it increased by 9.09. The results of the Wilcoxon test obtained a p-value of 0.000 (p-value <0.05). So the use of the Elsimil application increases perception higher than the lecture method.

There is an influence of the electronic application ready for marriage and pregnancy (elsimil) on adolescent perceptions in preventing stunting at SMAN Tuah Gemilang Batang Tuaka.

Keywords: Stunting, Elsimil, Adolescent girls