

ABSTRAK

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEBANGAR

(LIKA KUSUMA WARDANI)
(23611020)

Status gizi merupakan faktor penting dalam peningkatan kualitas sumber daya manusia. Status gizi yang baik pada balita salah satunya dapat dilihat dari indikator berat badan. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi peningkatan berat badan pada balita yaitu, usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, pendapatan, paritas, riwayat menyusui, pengetahuan, dan sikap ibu, serta beberapa faktor pendukung lainnya. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan berat badan pada balita. Metode penelitian yang digunakan adalah *kuantitatif* dengan pendekatan analitik *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Desa Boncah Mahang Kabupaten Bengkalis, dengan responden sebanyak 80 orang ibu yang memiliki balita. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli 2024. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi peningkatan berat badan pada balita yang dapat dilihat dari nilai signifikansi *p-value* $<0,05$, yaitu pendidikan ($p=0,011<0,05$), pekerjaan ($p=0,009<0,05$), pendapatan ($p=0,014<0,05$), pengetahuan ($p=0,046<0,05$), dan riwayat menyusui ($p=0,001<0,05$). Sehingga, dapat disimpulkan terdapat adanya pengaruh dari beberapa faktor seperti, tingkat pendidikan, pekerjaan, pendapatan, pengetahuan, dan riwayat menyusui ibu terhadap peningkatan berat badan balita di Wilayah kerja Puskesmas Sebangar. Untuk itu diharapkan ibu maupun keluarga dapat mengoptimalkan faktor-faktor tersebut dalam proses peningkatan berat badan balita, sehingga tumbuh kembang balita berjalan dengan baik.

Kata Kunci : Status Gizi, Balita, Berat Badan, Pendidikan, Pengetahuan Pekerjaan, Pendapatan, Riwayat Menyusui

ABSTRAK

FACTORS THAT INFLUENCE WEIGHT INCREASE IN TODDLER IN THE WORK AREA SEBANGAR HEALTH CENTER

**(LIKA KUSUMA WARDANI)
(23611020)**

Nutritional status is an important factor in improving the quality of human resources. One of the ways in which good nutritional status in toddlers can be seen is the body weight indicator. There are several factors that influence weight gain in toddlers, namely, age, education level, occupation, income, parity, breastfeeding history, mother's knowledge and attitudes, as well as several other supporting factors. The aim of this research is to analyze the factors that influence weight gain in toddlers. The research method used is quantitative with a cross sectional analytical approach. This research was conducted in Boncah Mahang Village, Bengkalis Regency, with 80 mothers who had toddlers as respondents. This research was conducted July 2024. Data analysis used the Chi-Square test. The research results obtained show that there are several factors that influence weight gain in toddlers which can be seen from the significance value of p-value <0.05 , namely education ($p-0.011<0.05$), employment ($p-0.009<0, 05$), income ($p-0.014<0.05$), knowledge ($p-0.046<0.05$), and breastfeeding history ($p-0.001<0.05$). So, it can be concluded that there is an influence of several factors such as education level, employment, income, knowledge, and mother's breastfeeding history on the increase in weight of toddlers in the Sebangar Community Health Center working area. For this reason, it is hoped that mothers and families can optimize these factors in the process of increasing toddlers' weight, so that toddlers' growth and development goes well.

Keywords: Nutritional Status, Toddlers, Body Weight, Education, Job Knowledge, Income, Breastfeeding History