



LAPORAN TUGAS AKHIR
SKEMA: RISET

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT STRES PADA
REMAJA DI SMA HANDAYANI KOTA PEKANBARU

DISUSUN OLEH:
HAM KHAIRANI
NIM 22601014

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI
BIDAN FAKULTAS KEBIDANAN INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU TAHUN 2026



LAPORAN TUGAS AKHIR

SKEMA: RISET

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT STRES PADA
REMAJA DI SMA HANDAYANI KOTA PEKANBARU**

**TUGAS AKHIR SKRIPSI INI DIJADIKAN SEBAGAI SYARAT MEMPEROLEH
GELAR SARJANA KEBIDANAN**

DISUSUN OLEH:

HAM KHAIRANI

NIM 22601014

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI

BIDAN FAKULTAS KEBIDANAN

INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU

TAHUN 2026

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT STRES PADA REMAJA DI SMA HANDAYANI KOTA PEKANBARU

HAM KHAIRANI

NIM : 22601014

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan di pertahankan dihadapan tim penguji
Laporan Tugas Akhir Program Studi S1 Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Kebidanan Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru.

1. Bdn. Yunni Safitri, SST., M.Keb
NIDN.1030058802

Ketua Penguji

2. Bdn. T.Hartian SN, S.Keb., M.KM
NIDN.1001107801

Anggota Penguji

3. Bdn.Yessi Azwar., SST., M.Kes
NIDN. 1005088001

Pembimbing

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kebidanan

Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru



Bdn. Yessi Azwar., SST., M.Kes

NIDN : 1005088001