

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN ORIGINILITAS KARYA ILMIAH.....	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teoritis.....	8
1. Konsep Remaja	8
2. Konsep Stres	12
B. Penelitian Terkait	29
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
D. Instrumen Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	37
F. Etika Penelitian.....	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
H. Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Hasil Penelitian	43

1. Analisis Univariat	43
2. Analisis Bivariat.....	47
BAB V PEMBAHASAN.....	50
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	50
B. Keterbatasan Penelitian	57
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	29
Tabel 3. 1 Populasi Penelitian	33
Tabel 3. 2 Sampel Penelitian	35
Tabel 3. 3 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4. 1 Kategori responden berdasarkan jenis kelamin.....	43
Tabel 4. 2 Kategori responden berdasarkan usia.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Kategori responden berdasarkan kelas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Kategori responden berdasarkan durasi tidur malam hari.....	45
Tabel 4. 5 Kategori responden berdasarkan kualitas tidur	46
Tabel 4. 6 Kategori responden berdasarkan tingkat stres.....	47
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Kualitas Tidur dengan Tingkat Stres.....	48
Tabel 4. 8 Hasil Uji Chi-Square Kualitas Tidur dengan Tingkat Stres	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka konsep.....	31
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin riset / Penelitian	65
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden / Informed Consent	69
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	70
Lampiran 5. Surat Etik	78
Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian.....	79
Lampiran 7. Hasil Uji Statistik.....	80
Lampiran 8. Dokumentasi	85
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup.....	86

