

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMAN 2 PEKANBARU TAHUN 2024

TALITHA SHABRINA ALYA

23611042

Anemia adalah suatu keadaan tubuh dimana kadar hemoglobin (Hb) didalam darah lebih rendah dibandingkan nilai normal menurut umur dan jenis kelamin. Prevalensi anemia pada remaja putri secara nasional 32,0 % tahun 2018. Faktor pengetahuan adalah salah satu faktor yang dapat mempengaruhi anemia remaja putri. Pendidikan kesehatan dengan menggunakan media video dapat lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan menggunakan media video terhadap pengetahuan remaja putri tentang anemia di SMAN 2 Pekanbaru. Jenis penelitian *kuantitatif* metode *quasi eksperimen*, desain *one group pre and posttest*. Populasi berjumlah 403 remaja putri, sampel berjumlah 80 remaja putri yang diambil dengan menggunakan rumus *slovin*. Analisis data secara *univariat* dan *bivariat* menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri saat *pretest* mayoritas pengetahuan kurang 62 orang (77,5%) dan *posttest* mayoritas pengetahuan baik 79 orang (98,8%), rerata *pretest* (14,88) dan *posttest* (24,70). Hasil uji statistik *p value* $0,001 < 0,05$ menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan menggunakan media video edukasi efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia. Remaja putri disarankan agar dapat lebih meningkatkan rasa ingin tahu dan rasa peduli yang lebih tinggi lagi terutama mengenai anemia sehingga remaja putri termotivasi untuk menjaga kesehatannya dan dapat meminimalisir kejadian anemia.

Kata kunci : Video Edukasi, Anemia, Pengetahuan, Remaja Putri, Pendidikan Kesehatan

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION USING EDUCATIONAL VIDEO MEDIA ON ADOLESCENT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA IN SMAN 2 PEKANBARU

**TALITHA SHABRINA ALYA
23611042**

Anemia is a condition of the body where the hemoglobin (Hb) level in the blood is lower than the normal value according to age and gender. The prevalence of anemia in adolescent girls nationally was 32.0% in 2018. Knowledge factor is one of the factors that can affect anemia in adolescent girls. Health education using video media can be more effective in increasing knowledge. The purpose of the study was to determine the effectiveness of health education using video media on the knowledge of adolescent girls about anemia at SMAN 2 Pekanbaru. The type of quantitative research is a quasi-experimental method, one group pre and posttest design. The population was 403 adolescent girls, a sample of 80 adolescent girls was taken using the Slovin formula. Univariate and bivariate data analysis used the Wilcoxon test. The results showed that the level of knowledge about anemia in adolescent girls during the pretest was lacking knowledge of 62 people (77.5%) and the posttest was good knowledge of 79 people (98.8%), the average pretest (14.88) and posttest (24.70). The results of the statistical test p value $0.001 < 0.05$ indicate that health education using educational video media is effective in increasing the knowledge of adolescent girls about anemia. Adolescent girls are advised to be able to increase their curiosity and higher sense of concern especially about anemia so that adolescent girls are motivated to maintain their health and can minimize the incidence of anemia.

Keywords : Educational Video, Anemia, Knowledge, Adolescent Girls, Education