

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS YANG MENGKONSUMSI REBUSAN JANTUNG PISANG DI WILAYAH KERJA KLINIK BINA MEDIKA

**UMI RAHMAWATI
23611045**

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) pada bayi sangat penting terutama dalam periode awal kehidupan, karena ASI memiliki protein dan kandungan kolostrum yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh dan dapat membunuh kuman dalam jumlah yang tinggi sehingga pemberian ASI dapat mengurangi risiko kematian bayi (Suryatim et al., 2023). Tujuan penelitian mengetahui pengeluaran ASI pada Ibu Nifas sebelum dilakukan pemberian rebusan jantung pisang pada ibu nifas. Dampak dari ASI yang tidak lancar membuat ibu berpikir bahwa bayi mereka tidak akan mendapat cukup nutrisi sehingga ibu langsung mengambil keputusan untuk berhenti menyusui dan menggantinya dengan susu formula, sementara bayi yang tidak diberi ASI secara efektif. Untuk mengetahui Efektivitas Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Yang Mengonsumsi Rebusan Jantung Pisang Di Wilayah Kerja Klinik Bina Medika. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah jenis desain *quasy eksperimental*. Penelitian ini menggunakan *one group pre test post test design*, penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Klinik Bina Medika. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus. Pengambilan sampel penelitian dilakukan secara *purposive Sampling*. Jumlah responden pada penelitian ini sebanyak 44 responden. Hasil uji statistik menggunakan *Npsr Wilcoxon* didapatkan nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$). Artinya ada efektivitas pengaruh pengeluaran asi pada ibu nifas yang mengonsumsi rebusan jantung pisang di Wilayah Kerja Klinik Bina Medika. Disarankan pada ibu nifas yang sedang menyusui agar dapat mengonsumsi rebusan jantung pisang agar dapat melancarkan pengeluaran ASI.

Kata Kunci :Pengeluaran ASI, Ibu Nifas, Jantung Pisang

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS WHO CONSUME BANANA HEART DECOCTION IN THE WORKING AREA OF BINA MEDIKA CLINIC

**UMI RAHMAWATI
23611045**

Breastfeeding babies is very important, especially in the early period of life, because breast milk has protein and colostrum content that can increase immunity and can kill a high amount of germs so breastfeeding can reduce the risk of infant death (Suryatim et al., 2023). The purpose of the study was to find out the expenditure of breast milk in postpartum mothers before giving banana heart decoction to postpartum mothers. The impact of unsuccessful breastfeeding makes mothers think that their babies will not get enough nutrients so mothers immediately make the decision to stop breastfeeding and replace it with formula milk, while babies who are not breastfed effectively are not breastfed. To find out the Overview of Breast Milk Expenditure in Postpartum Mothers Who Consume Banana Heart Decoction in the Working Area of the Bina Medika Clinic. The research design used in this study is a type of design *Quasy Experimental*. This study uses *one group pre test post test design*, This research was conducted in the Bina Medika Clinic Working Area. This research was carried out in August. Sampling of research was carried out in a *purposive Sampling*. The number of respondents in this study was 44 respondents. The results of statistical tests using *Npsr Wilcoxon* Obtained a score *p-value* = 0.000 ($p < 0.05$). This means that there is an effectiveness of the effect of breast milk production on postpartum mothers who consume banana heart decoction in the Bina Medika Clinic Working Area. It is recommended for postpartum mothers who are breastfeeding to be able to consume banana heart decoction to facilitate breast milk production.

Keywords :P Breast Milk Output, Postpartum Mother, Banana Heart