

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN APLIKASI SI CENTIL RISTI TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO RAWAT JALAN KOTA PEKANBARU

Yunetti Darmita
23611051

Stunting yaitu kondisi ketidaksesuaian antara tinggi badan anak dibandingkan dengan usianya. Hal ini terjadi karena masalah kekurangan gizi kronis, asupan gizi yang minim dalam waktu yang cukup lama. Upaya untuk mengurangi jumlah balita yang mengalami stunting, salah satunya dengan pemberian edukasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu dengan inovasi. Dalam penelitian ini informasi yang diberikan memanfaatkan aplikasi SI CENTIL RISTI. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektivitas penggunaan aplikasi SI CENTIL RISTI terhadap pengetahuan Ibu hamil dalam pencegahan stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Kota Pekanbaru.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif desain *pre eksperimental* dengan rancangan *One Grup Pretest-posttest design*. Jumlah responden sebanyak 20 Ibu hamil, teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Analisis data menggunakan Uji *Paired T Test*. Data diperoleh berdasarkan hasil wawancara.

Hasil penelitian nilai pengetahuan ibu hamil sebelum menggunakan aplikasi SI CENTIL RISTI diperoleh rata-rata 72 sedangkan nilai pengetahuan sesudah menggunakan aplikasi rata-rata 82,3 dengan selisih rata-rata 11,2. Hasil analisis bivariat diperoleh *p-value* ($0,000 < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat efektivitas penggunaan aplikasi SI CENTIL RISTI terhadap pengetahuan Ibu hamil dalam pencegahan stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Kota Pekanbaru.

Terdapat efektivitas penggunaan aplikasi sehingga aplikasi ini dapat dimanfaatkan oleh petugas kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan Ibu hamil mengenai stunting khususnya pencegahan stunting yang dapat dilakukan sejak masa kehamilan.

Kata Kunci : Stunting, Ibu Hamil dan SI CENTIL RISTI

ABSTRACK

THE EFFECTIVENESS OF USING THE SI CENTIL RISTI APPLICATION ON THE KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN IN THE PREVENTION OF STUNTING IN THE WORKING AREA OF THE SIDOMULYO OUTPATIENT HEALTH CENTER PEKANBARU CITY

Yunetti Darmita
23611051

Stunting is a condition of discrepancy between a child's height compared to his age. This occurs due to the problem of chronic malnutrition, minimal nutritional intake for quite a long time. Efforts to reduce the number of children under five who experience stunting include providing education to increase mothers' knowledge with innovation. In this research, the information provided utilizes the SI CENTIL RISTI application. The aim of the research is to determine the effectiveness of using the SI CENTIL RISTI application on pregnant women's knowledge in preventing stunting in the Sidomulyo Outpatient Health Center Work Area, Pekanbaru City.

The research method used is quantitative research with a pre-experimental design with a One Group Pretest-posttest design. The number of respondents was 20 pregnant women, the sampling technique was purposive sampling. Data analysis uses the Paired T Test. Data was obtained based on the results of interviews.

The research results showed that the knowledge value of pregnant women before using the SI CENTIL RISTI application obtained an average of 72, while the knowledge value after using the application averaged 82.3 with an average difference of 11.2. The results of the bivariate analysis obtained a p-value ($0.000 < 0.05$), so it can be concluded that there is effectiveness in using the SI CENTIL RISTI application on the knowledge of pregnant women in preventing stunting in the Sidomulyo Outpatient Health Center Work Area, Pekanbaru City.

There is effectiveness in using the application so that this application can be used by health workers to increase pregnant women's knowledge about stunting, especially stunting prevention which can be done from the time of pregnancy.

Keyword: Stunting, Pregnant Women and SI CENTIL RISTI