

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN DAN  
INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

**Penelitian, 23 mei 2025**

**Indah Rahma Yena  
Nim 21601052**

**Efektivitas Video Edukasi terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Sadari  
di SMP Negeri 6 Pekanbaru**

**XIX + 99 Halaman + 10 Tabel + 10 Lampiran**

**ABSTRAK**

Kanker payudara adalah jenis kanker yang paling banyak terjadi di Indonesia, dengan jumlah kasus mencapai 65.858. Untuk mendeteksi kanker sejak dini, bisa dilakukan dengan cara memeriksa payudara sendiri, disebut SADARI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas video edukasi dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang SADARI di SMP Negeri 6 Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan *desain pra eksperimental*, yaitu *one group pretest* dan *posttest design*. Sampel penelitian adalah seluruh remaja putri kelas VIII yang berjumlah 200 siswi, yang diambil dengan teknik *total sampling*. Menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil menunjukkan bahwa sebelum diberikan video edukasi, pengetahuan remaja putri tentang SADARI yaitu 7,50 dengan pengetahuan kurang (53%), namun setelah diberikan video edukasi, rata-rata pengetahuan SADARI yaitu 17.93 dengan pengetahuan baik (75%). Hasil Uji *wilxocon* sebesar -14.107 dan nilai asymp. Sig (2-tailed) 0.000 lebih kecil sehingga menolak  $H_0$  maka video edukasi efektif terhadap pengetahuan remaja putri tentang SADARI di SMP Negeri 6 Pekanbaru. Kesimpulan penelitian ini adalah video edukasi efektif meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang SADARI di SMP Negeri 6 Pekanbaru. Disarankan kepada pihak SMP Negeri 6 Pekanbaru untuk memberikan perhatian lebih terhadap pembelajaran kesehatan reproduksi, mengingat pentingnya materi dalam pengetahuan siswi sejak dini. Alokasi waktu dalam kurikulum serta penyediaan media edukatif seperti video atau poster yang ditempatkan di ruang kelas atau area strategis sekolah diharapkan dapat meningkatkan pemahaman remaja dan lingkungan yang mendukung perkembangan mereka secara positif.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Pemeriksaan SADARI, Video Edukasi**  
**Daftar Bacaan : 43 (2018–2024)**

**MIDWIFERY S1 STUDY PROGRAM, FACULTY OF HEALTH AND  
INFORMATICS, PEKANBARU STATE UMBRELLA HEALTH INSTITUTE**

**Research, May 23, 2025**

**Indah Rahma Yena  
Nim 21601052**

**The Effectiveness of Educational Videos on Adolescent Women' Knowledge of  
Breast Self-Examination (BSE) at SMP Negeri 6 Pekanbaru”**

**XIX + 99 Pages + 10 Tables + 10 Appendices**

**ABSTRACT**

Breast cancer is the most common type of cancer in Indonesia, with a total of 65,858 reported cases. Early detection can be carried out through breast self-examination, known as BSE. This study aims to determine the effectiveness of educational videos in improving adolescent women' knowledge of BSE at SMP Negeri 6 Pekanbaru. The study used a quantitative method with a pre-experimental design, namely a one-group pretest–posttest design. The sample consisted of all eighth-grade female students (200 participants), selected using total sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed with the Wilcoxon test. The results showed that before the educational video was given, the mean knowledge score regarding BSE was 7.50, with 53% of participants categorized as having poor knowledge. After the intervention, the mean score increased to 17.93, with 75% categorized as having good knowledge. The Wilcoxon test yielded a value of -14.107 with an asymp. sig. (2-tailed) of 0.000, which is lower than the significance threshold; thus, H0 was rejected, indicating that the educational video was effective in improving knowledge of BSE among adolescent girls at SMP Negeri 6 Pekanbaru. The conclusion of this study is that educational videos are effective in increasing adolescent girls' knowledge of BSE at SMP Negeri 6 Pekanbaru. It is recommended that SMP Negeri 6 Pekanbaru pay greater attention to reproductive health education, given its importance for students' early knowledge. Allocating time in the curriculum and providing educational media such as videos or posters in classrooms or other strategic areas of the school are expected to enhance students' understanding and foster a supportive environment for their positive development.

**Keywords :Knowledge, Breast Self-Examination (BSE), Educational Videos  
Reading List : 43 (2018–2024)**