

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN DAN
INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Riset, 1 Agustus 2025

Intan Maharani

**Efektivitas Media Edukasi Website Teman Remaja untuk Meningkatkan Pengetahuan
Remaja tentang Seks Bebas di SMK Negeri 8 Pekanbaru**

iv + 103 Halaman + 7 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: Seks bebas merupakan perilaku seksual yang dilakukan oleh dua individu yang belum terikat dalam pernikahan, dan kerap terjadi di kalangan remaja karena kurangnya pengetahuan dan edukasi seksual yang memadai. Berdasarkan survey pendahuluan di SMKN 8 Pekanbaru, diketahui bahwa ditemukan kasus hamil di luar nikah. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas media edukasi berbasis website dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang seks bebas di SMK Negeri 8 Pekanbaru. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan *one group pre-test post-test* dengan sampel terdiri dari 67 siswa kelas X yang dipilih secara total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang diberikan sebelum dan sesudah intervensi edukasi menggunakan media website "Teman Remaja". **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi, mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan cukup dan kurang yaitu sebanyak 24 orang (35,8%), sedangkan setelah diberikan edukasi melalui website, tingkat pengetahuan responden berubah pada tingkat baik yaitu sebanyak 47 orang (70,1%). Hasil uji paired sample t-test menunjukkan nilai $p < 0,001$ yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi. **Kesimpulan:** Edukasi berbasis website Teman Remaja efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang seks bebas dan dapat dijadikan sebagai alternatif strategi promosi kesehatan reproduksi remaja yang dapat dikembangkan dengan durasi yang lebih panjang dan berkelanjutan.

Kata Kunci : *Seks bebas, Website, Pengetahuan*

Daftar Bacaan : 37 (2015-2024)

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH AND
INFORMATICS PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE**

Research, 1 August , 2025

Intan Maharani

**The Effectiveness of the " Teenage Friends" Educational Website in Improving
Adolescents' Knowledge about Free Sex at State Vocational School 8 Pekanbaru**

v + 103 schemes + 7 tables + 12 appendixes

ABSTRACT

Background: Premarital sex refers to sexual behavior between two individuals who are not legally married and is frequently found among adolescents due to a lack of knowledge and comprehensive sexual education. A preliminary survey at SMK Negeri 8 Pekanbaru revealed cases of pregnancy outside marriage. **Objective:** This study aimed to evaluate the effectiveness of a website-based educational medium in improving adolescents' knowledge about premarital sex at SMK Negeri 8 Pekanbaru. **Methods:** This study employed a pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach. A total of 67 tenth-grade students were selected through total sampling. Data were collected using a questionnaire administered before and after the educational intervention delivered through the "Teman Remaja" website. **Results:** Findings showed that prior to the intervention, most respondents had fair to poor knowledge levels (24 students; 35.8%). After the intervention, knowledge levels improved, with 47 students (70.1%) reaching a good level. A paired sample t-test revealed a p-value < 0.001, indicating a significant difference in knowledge levels before and after the intervention. **Conclusion:** The "Teman Remaja" website-based education effectively improved adolescents' knowledge about premarital sex and can serve as an alternative strategy for promoting adolescent reproductive health, with potential for further development through extended and sustainable implementation.

Keywords : *Free sex, Website, Knowledge*

References : 37 (2015–2024)