

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT
KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, 28 Mei 2025

Klara Roida Bintang

**Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Terhadap Konsumsi
Tablet Fe DI SMP N 6 Pekanbaru**

Xxi + 73 Halaman + 7 Tabel + 13 lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi pada remaja putri, terutama akibat kekurangan zat besi yang diperparah oleh menstruasi dan pola konsumsi yang tidak seimbang. WHO (2023). Prevalensi anemia pada remaja putri di Provinsi Riau, masih tinggi termasuk di wilayah kerja Puskesmas Rumbai terdapat 76,54% yang teridentifikasi. Pencegahan anemia dapat dilakukan melalui konsumsi tablet Fe dengan rutin, namun angka konsumsi tablet Fe tidak rutin masih tergolong tinggi dikarenakan kurangnya informasi yang mereka dapatkan mengenai kandungan dan manfaat tablet tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri tentang anemia dengan konsumsi tablet Fe. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif *cross sectional* dengan jumlah responden 110 siswi kelas VII yang dipilih secara *simple random sampling*. Analisa univariat dan bivariate menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berpengetahuan rendah yaitu sebanyak 61 orang (55,5%) dan mayoritas konsumsi tablet Fe tidak rutin yaitu sebanyak 60 orang (54,5%). Dengan hasil uji statistik (p -value 0,003) diperoleh Odds ratio (3,6) hasil ini menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan dengan konsumsi tablet Fe, dengan peluang 3,6 kali lebih besar. Diperlukan edukasi yang intensif dan berkelanjutan dari sekolah maupun tenaga kesehatan untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe sebagai upaya pencegahan anemia.

Kata Kunci: Pengetahuan anemia, Remaja Putri, konsumsi Tablet Fe

Daftar Bacaan : 40 (2020-2025)

**BACHELOR OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL MIDWIFE STUDY
PROGRAM FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS PAYUNG
NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES, PEKANBARU**

Research, May 28, 2025

Klara Roida Bintang

**The Relationship Between Adolescent Girls' Knowledge About Anemia and
Their Consumption of Iron (Fe) Tablets at SMP N 6 Pekanbaru**

XXI + 73 Pages + 7 Tables + 13 Appendices

ABSTRACT

Anemia is a common health problem among adolescent girls, mainly due to iron deficiency, which is worsened by menstruation and unbalanced dietary patterns (WHO, 2023). The prevalence of anemia among adolescent girls in Riau Province remains high, including in the Rumbai Community Health Center area, where 76.54% of cases have been identified. Anemia prevention can be achieved through regular consumption of iron (Fe) tablets. However, irregular consumption remains high due to limited information regarding the content and benefits of these tablets. This study aims to determine the relationship between adolescent girls' knowledge about anemia and their consumption of Fe tablets. The study used a quantitative cross-sectional approach with 110 seventh-grade students selected through simple random sampling. Univariate and bivariate analyses were performed using the chi-square test. The results showed that the majority of respondents had low knowledge (61 students or 55.5%) and most consumed Fe tablets irregularly (60 students or 54.5%). The statistical test results (p -value = 0.003) with an odds ratio of 3.6 indicate a significant relationship between knowledge and Fe tablet consumption, with those having higher knowledge being 3.6 times more likely to consume the tablets regularly. Intensive and continuous education from schools and healthcare professionals is needed to improve adherence to Fe tablet consumption as a preventive measure against anemia.

Keywords: Anemia knowledge, Adolescent girls, Iron tablet consumption

References: 40 (2020–2025)