PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, 24 JULI 2025

Laellatul Aprilia Purnama Sari

Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menarche Di SD An Namiroh 3 Pekanbaru

Xix + 83 Halaman + 12 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Menarche merupakan tanda awal pubertas pada remaja putri yang sering menimbulkan kecemasan apabila tidak disertai dengan pengetahuan yang memadai. Kurangnya dukungan orang tua dapat memperburuk kondisi ini, sehingga remaja menjadi kurang siap menghadapi perubahan yang terjadi. Masih rendahnya pengetahuan sebagian remaja putri tentang menarche, serta adanya perbedaan dukungan yang diberikan orang tua, menjadi alasan perlunya dilakukan penelitian ini. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan orang tua dengan pengetahuan remaja putri tentang menarche di SD An Namiroh 3 Pekanbaru tahun 2025. Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 87 siswi kelas V yang dipilih secara *simple random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang mengukur tingkat dukungan orang tua dan pengetahuan remaja putri mengenai *menarche.* Analisis data dilakukan dengan *uji Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas orang tua tidak memberikan dukungan optimal (55,2%) dan pengetahuan remaja putri mengenai menarche masih rendah (51,7%). Uji statistik diperoleh nilai p = 0,000 (p < 0,05), yang berarti terdapat hubungan signifikan antara dukungan orang tua dengan pengetahuan remaja putri tentang *menarche*. Kesimpulannya, semakin baik dukungan orang tua maka semakin tinggi pula pengetahuan remaja putri dalam menghadapi *menarche*. Oleh karena itu, orang tua diharapkan aktif memberikan informasi, bimbingan, dan dukungan emosional agar anak lebih siap menghadapi pubertas.

Kata Kunci: Dukungan orang tua, pengetahuan menarche, remaja putri.
Daftar Bacaan: 37 (2016–2025).

UNDERGRADUATE STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY, FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS, PAYUNG NEGERI PEKANBARU HEALTH INSTITUTE
Research, July 24, 2025

Laellatul Aprilia Purnama Sari

The Relationship Between Parental Support and Adolescent Girls' Knowledge of Menarche at SD An Namiroh 3, Pekanbaru

Xix + 83 Pages + 12 Tables + 10 Appendices

ABSTRACT

Menarche is an early sign of puberty in adolescent girls, which often causes anxiety if it is not accompanied by adequate knowledge. Lack of parental support can exacerbate this condition; thus, less prepared adolescents will face the changes that occur. The still low knowledge of some adolescent girls about menarche, as well as the differences in support provided by parents, are the reasons for the need to conduct this study. This study aimed to find out the relationship between parental support and adolescent girls' knowledge about menarche at SD An Namiroh 3 Pekanbaru in 2025. This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 87 fifth-grade female students selected by simple random sampling. The research instrument was a questionnaire that measured the level of parental support and adolescent girls' knowledge about menarche. Data analysis was undertaken using the Chi-Square test. The results indicated that most parents did not provide optimal support (55.2%), and adolescent girls' knowledge about menarche was still low (51.7%). The statistical test obtained a p value = 0.000 ($p < 0.05$), which means there is a significant relationship between parental support and adolescent girls' knowledge about menarche. In conclusion, the better parental support, the greater the knowledge of adolescent girls about menarche. Therefore, parents are expected to actively provide information, guidance, and emotional support to better prepare their children for puberty.

Keywords: Parental support, menarche knowledge, adolescent girls.
Reading List: 37 (2016–2025).