

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Penelitian, 28 Mei 2025

NURAMELIA

**EFEKTIVITAS EDUKASI MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN BAHAYA MEROKOK DENGAN KESEHATAN
REPRODUKSI PADA REMAJA DI SMP TARUNA SAKTI PEKANBARU**

Xiii+ 50 halaman +13 tabel +11 lampiran

ABSTRAK

Merokok merupakan perilaku berisiko yang sering dimulai pada masa remaja. Banyak remaja belum memahami secara utuh dampak negatif merokok, khususnya terhadap kesehatan reproduksi. Oleh karena itu, diperlukan metode edukasi yang lebih efektif dan menarik, salah satunya melalui pendekatan berbasis audiovisual. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui efektivitas edukasi media audiovisual terhadap pengetahuan bahaya merokok dan dampaknya terhadap kesehatan reproduksi pada remaja. Penelitian ini bersifat kuantitatif dan dilakukan di SMP Taruna Sakti Pekanbaru pada Mei 2025 dengan jumlah responden sebanyak 89 remaja. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-eksperimen* dengan model **One Group Pretest-Posttest**, dan instrumen yang digunakan berupa kuisioner terbuka. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi dan uji statistik **paired T-Test** untuk melihat hubungan antar variabel. Hasil penelitian menunjukkan terdapat efektivitas edukasi media audiovisual dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang bahaya merokok terhadap kesehatan reproduksi dengan nilai $p = 0,001$. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi kontribusi dalam upaya peningkatan wawasan remaja serta menjadi acuan untuk pengembangan studi selanjutnya yang mengevaluasi efektivitas media audiovisual dalam perubahan pengetahuan dan perilaku remaja.

Kata kunci : Edukasi Media Audiovisual, Pengetahuan, Bahaya Merokok, Kesehatan Reproduksi, Remaja.

Daftar bacaan : 2018-2025

**BACHELOR OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL MIDWIFERY
PROGRAM**

FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS

PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES, PEKANBARU

Case Study, 20 May 2025

NURAMELIA

**THE EFFECTIVENESS OF AUDIOVISUAL MEDIA EDUCATION ON
KNOWLEDGE OF THE DANGERS OF SMOKING AND REPRODUCTIVE
HEALTH AMONG ADOLESCENTS AT SMP TARUNA SAKTI
PEKANBARU**

Xiii + 50 pages +13 tables + 11 appendices

ABSTRACT

Smoking is a risky behavior that often begins during adolescence. Many adolescents do not fully understand the negative impacts of smoking, particularly on reproductive health. Therefore, more effective and engaging educational methods are needed, one of which is through an audiovisual-based approach. The aim of this study is to determine the effectiveness of audiovisual media education in increasing knowledge about the dangers of smoking and its impact on reproductive health among adolescents. This quantitative study was conducted at SMP Taruna Sakti Pekanbaru in May 2025 with a total of 89 adolescent respondents. The research design used was a *pre-experimental* model with a **One Group Pretest-Posttest** design, and the research instrument was an open-ended questionnaire. Data analysis used frequency distribution and the **paired T-Test** statistical method to examine the relationship between variables. The results showed the effectiveness of audiovisual media education in increasing adolescents' knowledge about the dangers of smoking to reproductive health, with a p-value of 0.001. This study is expected to contribute to enhancing adolescents' awareness and serve as a reference for developing further studies that evaluate the effectiveness of audiovisual media in changing adolescents' knowledge and behavior.

Keywords : audiovisual media education, knowledge, dangers of smoking, reproductive health, teenager

Reference : 2018-2025