

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**
Penelitian 23 Mei 2025

NURHALIZA

**Efektivitas Penggunaan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan Remaja
tentang Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) di SMP Negeri 18 Pekanbaru
Tahun 2025**

xii + 76 Halaman + 10 Tabel + 16 Lampiran

ABSTRAK

Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) merupakan salah satu gangguan endokrin yang dapat memengaruhi kesehatan reproduksi remaja putri. Kurangnya pengetahuan remaja mengenai PCOS dapat menghambat deteksi dini serta penanganan yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas media audiovisual dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang PCOS. Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimen dengan pendekatan one group pretest-posttest. Sampel dalam penelitian berjumlah 69 siswi SMP Negeri 18 Pekanbaru yang dipilih melalui teknik proportional random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang diberikan sebelum dan sesudah intervensi berupa edukasi dengan media audiovisual. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skor pengetahuan meningkat dari 5,99 pada pretest menjadi 7,62 pada posttest. Uji statistik menggunakan paired sample t-test menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa media audiovisual efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja tentang PCOS. Media ini direkomendasikan sebagai alternatif edukasi yang menarik, interaktif, dan mudah dipahami, serta dapat membantu meningkatkan kesadaran remaja terhadap pentingnya menjaga kesehatan reproduksi sejak usia dini.

Kata kunci: PCOS, remaja, pengetahuan, media audiovisual, kesehatan reproduksi

Daftar Bacaan : 59 (2018-2014)

**BACHELOR OF MIDWIFERY AND PROFESSION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS STATE HEALTH
INSTITUTE OF PEKANBARU**

Research May 23, 2025

NURHALIZA

**The Effectiveness of Audiovisual Media on Adolescents' Knowledge about
Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) at SMP Negeri 18 Pekanbaru in 2025**

xii + 76 Pages + 10 Tables + 16 Appendices

ABSTRACT

Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) is one of the endocrine disorders that can affect the reproductive health of adolescent girls. A lack of knowledge about PCOS among adolescents may hinder early detection and proper treatment. This study aimed to determine the effectiveness of audiovisual media in increasing adolescents' knowledge about PCOS. The research employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 69 female students from SMP Negeri 18 Pekanbaru, selected using proportional random sampling. Data were collected using questionnaires administered before and after the audiovisual educational intervention. The results showed that the average knowledge score increased from 5.99 in the pretest to 7.62 in the posttest. A paired sample t-test revealed a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating a statistically significant difference in knowledge before and after the intervention. It can be concluded that audiovisual media is effective in enhancing adolescents' knowledge about PCOS. This medium is recommended as an educational alternative that is engaging, interactive, and easy to understand, and can help raise awareness among adolescents about the importance of maintaining reproductive health from an early age.

Keywords: PCOS, adolescents, knowledge, audiovisual media, reproductive health

References : 59 (2018-2014)