

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN DAN
INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
PEKANBARU**

Penelitian, 19 Agustus 2025

Nurhaliza Indah Reteh

**HUBUNGAN IMT DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DI PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI**

XVIII + 73 Halaman, 9 Tabel, 3 Skema, 12 Lampiran

ABSTRAK

Anemia juga merupakan salah satu masalah utama di Indonesia. Salah satu faktor anemia pada ibu hamil yang sering terjadi adalah kurangnya asupan zat besi yang dikonsumsi oleh ibu setiap hari (Yanti et al., 2023). Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan IMT dengan anemia pada ibu hamil trimester III. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik "*purposive sampling*" dengan populasi 2,106 menggunakan rumus *slovin* menjadi 44 orang. Alat pengumpulan data yaitu menggunakan kuesioner yang dianalisa secara *univariat* dan *bivariat* dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini didapatkan mayoritas ibu hamil dengan anemia 34 (78%), mayoritas IMT (indeks massa tubuh) gizi kurang 19 (43,1%). Hasil uji *chi-square* didapatkan ada hubungan antara IMT dengan anemia pada ibu hamil trimester III dengan *p value* 0,003. Diharapkan Ibu hamil untuk rutin mengecek kesehatan dan kebutuhan tubuh pada ibu hamil agar kebutuhan zat besi cukup untuk mencegah terjadinya tingkat anemia pada ibu hamil.

Kata kunci: Trimester III, Anemia pada ibu hamil , IMT

Daftar Bacaan: (2018 - 2025)

**UNDERGRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM, FACULTY OF
HEALTH AND INFORMATICS, UMBRELLA STATE HEALTH
INSTITUTE, PEKANBARU**

Thesis, 19 August 2025

Nurhaliza Indah Reteh

***RELATIONSHIP BETWEEN BMI AND ANEMIA IN PREGNANT WOMEN
IN THE THIRD TRIMESTER AT PAYUNG SEKAKI PUBLIC HEALTH
CENTER***

XVIII + 73 Pages, 9 Tables, 3 Schemes, 12 Appendices

ABSTRACT

Anemia is also a major problem in Indonesia. One of the most common factors causing anemia in pregnant women is insufficient daily iron intake (Yanti et al., 2023). The purpose of this study was to determine the relationship between BMI and anemia in pregnant women in the third trimester. The study design used was cross-sectional. The sampling technique used purposive sampling, with a population of 2,106 using the Slovin formula, resulting in 44 participants. Data collection tools used a questionnaire, which was analyzed univariately and bivariate using the chi-square test. The results of this study found that the majority of pregnant women with anemia (34%, 78%), the majority of BMI (body mass index) were undernourished (19%, 43.1%). The results of the chi-square test showed a relationship between BMI and anemia in pregnant women in the third trimester with a p-value of 0.003. It is hoped that pregnant women will routinely check their health and body needs so that iron requirements are sufficient to prevent anemia in pregnant women.

Keywords: Third Trimester, Anemia in Pregnant Women, BMI

Reading List: (2018-2025)