

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN DAN
INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU.**

Penelitian, 5 Juli 2025.

Rike Herlinda

**Pengaruh Jajanan Makanan Sehat Melalui Media *E-booklet* Terhadap Pengetahuan
Dan Sikap Pada Siswa SMP N 30 Pekanbaru
X + 78 Halaman + 17 Tabel + 8 Lampiran**

ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi oleh rendahnya kesadaran siswa dalam memilih jajanan sehat di lingkungan sekolah, yang berisiko menimbulkan masalah kesehatan jangka panjang. Edukasi melalui media e-booklet dipilih karena dinilai menarik, praktis, serta sesuai dengan kebiasaan digital remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi jajanan makanan sehat melalui media e-booklet terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap siswa SMP N 30 Pekanbaru. Jenis penelitian menggunakan desain *Quasi Experiment* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest*. Sampel berjumlah 155 responden yang diperoleh melalui teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah intervensi edukasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan dalam pengetahuan dan sikap siswa setelah diberikan edukasi melalui e-booklet. Rata-rata nilai pengetahuan meningkat dari 13,60 menjadi 16,62 ($p = 0,000$), sedangkan rata-rata sikap meningkat dari 47,89 menjadi 56,32 ($p = 0,000$). Kesimpulan penelitian ini adalah media edukasi e-booklet efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa mengenai pentingnya memilih jajanan sehat.

Kata Kunci: *E-booklet*, Edukasi Gizi, Jajanan Makanan Sehat, Siswa SMP, Pengetahuan dan Sikap

Daftar Bacaan : 60 (2018-2024)

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH
AND INFORMATICS INSTITUTE OF HEALTH PAYUNG NEGERI
PEKANBARU**

**Research, July 5, 2025
Rike Herlinda**

**The Effect of Healthy Snack Education Through *E-Booklet* Media on the Knowledge
and Attitudes of Students at SMP N 30 Pekanbaru**

X + 78 Pages + 17 Tables + 8 Appendices

ABSTRACT

This research was motivated by the low awareness among students in choosing healthy snacks at school, which poses long-term health risks. The e-booklet was selected as an educational medium because it is attractive, practical, and aligned with adolescents' digital habits. The purpose of this study was to determine the effect of healthy snack education through e-booklet media on the improvement of students' knowledge and attitudes at SMP N 30 Pekanbaru. The study applied a *Quasi-Experimental* design using a *One Group Pretest-Posttest* approach. The sample consisted of 155 respondents selected using a total sampling technique. The research instrument was a questionnaire measuring knowledge and attitudes before and after the educational intervention. The findings revealed a significant improvement in students' knowledge and attitudes after receiving e-booklet education. The average knowledge score increased from 13.60 to 16.62 ($p = 0.000$), while the average attitude score rose from 47.89 to 56.32 ($p = 0.000$). The conclusion of this study is that e-booklet media is effective in enhancing students' knowledge and attitudes toward the importance of choosing healthy snacks.

Keywords: *E* E-booklet, Nutrition Education, Healthy Snacks, Junior High School Students, Knowledge and Attitudes

References : 60 (2018-2024)