

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PROFESI FAKULTAS KESEHATAN
DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
PEKANBARU**

Penelitian, 13-25 Juni 2025

Sindy Aptia Ningsih

**Efektivitas Edukasi Gizi Seimbang Dengan Media Audiovisual Terhadap
Pengetahuan Dan Sikap Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung
Sekaki Pekanbaru**

xii + 65 Halaman + 8 Tabel + 14 Lampiran

ABSTRAK

Masalah gizi pada ibu hamil seperti anemia dan Kurang Energi Kronik (KEK) masih menjadi tantangan di Indonesia. Salah satu penyebabnya adalah rendahnya pengetahuan dan sikap ibu terhadap pemenuhan gizi seimbang selama kehamilan. Edukasi dengan media audiovisual dinilai efektif karena mampu menyampaikan informasi secara menarik, mudah dipahami, dan dapat diakses ulang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi gizi seimbang menggunakan media audiovisual terhadap pengetahuan dan sikap pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. Metode yang digunakan adalah *quasi experiment* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*, melibatkan 56 ibu hamil yang dipilih melalui total sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum edukasi, sebanyak 31 responden (55,4%) memiliki pengetahuan kurang, dan 32 responden (57,1%) memiliki sikap negatif. Setelah edukasi, sebanyak 45 responden (80,4%) memiliki pengetahuan baik, dan 43 responden (76,8%) memiliki sikap positif. Uji Wilcoxon menunjukkan p-value <0,000 untuk pengetahuan dan sikap, yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara sebelum dan sesudah edukasi. Kesimpulannya, edukasi gizi seimbang menggunakan media audiovisual efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil.

Kata Kunci : Gizi seimbang, audiovisual, ibu hamil, pengetahuan, sikap

Daftar Bacaan : 51 (2020-2024)

**UNDERGRADUATE AND PROFESSIONAL MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS
PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH PEKANBARU
Research : June 13–25, 2025**

Sindy Aptia Ningsih

The Effectiveness of Balanced Nutrition Education Using Audiovisual Media on the Knowledge and Attitudes of Pregnant Women in the Working Area of Payung Sekaki Public Health Center, Pekanbaru

xii + 65 Pages + 8 Tables + 14 Appendices

ABSTRACT

Nutritional problems among pregnant women, such as anemia and Chronic Energy Deficiency (CED), remain a major challenge in Indonesia. One of the contributing factors is the lack of knowledge and attitudes of pregnant women regarding balanced nutrition during pregnancy. Education using audiovisual media is considered effective because it delivers information in an engaging, easy-to-understand manner and can be replayed as needed. This study aimed to determine the effectiveness of balanced nutrition education using audiovisual media on the knowledge and attitudes of pregnant women in the working area of Payung Sekaki Public Health Center, Pekanbaru. The study employed a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach involving 56 pregnant women selected through total sampling. The results showed that before the education, 31 respondents (55.4%) had poor knowledge and 32 respondents (57.1%) had a moderate negatif. After the intervention, 45 respondents (80.4%) had good knowledge and 43 respondents (76.8%) had a good positif. The Wilcoxon test showed a p-value <0.000 for both knowledge and attitude, indicating a significant difference before and after the intervention. In conclusion, balanced nutrition education using audiovisual media is effective in improving the knowledge and attitudes of pregnant women.

Keywords : Balanced nutrition, audiovisual, pregnant women, knowledge, attitude.

Reading List : 51 (2020-2024)