

EFEKTIVITAS VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI EKSLUSIF DIWILAYAH PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI PEKANBARU

Penelitian, 7 Juni 2025

Tina Hairunisa

Efektivitas Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru

X + 50 Halaman + 9 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

ASI eksklusif merupakan faktor penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi, namun cakupannya di Indonesia masih rendah. Salah satu penyebabnya adalah kurangnya pengetahuan pada ibu hamil, terutama pada trimester III yang merupakan masa persiapan menyusui, menjadi salah satu penyebab utama. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas media video edukasi terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester III mengenai ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. Penelitian menggunakan desain quasi-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Sampel penelitian ini berjumlah sebanyak 40 ibu hamil trimester III yang dipilih dengan menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah intervensi, kemudian dianalisis dengan uji Paired t-Test. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan pengetahuan ibu setelah diberikan video edukasi dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Sebelum intervensi, mayoritas responden (77,5%) memiliki pengetahuan kurang, sedangkan setelah intervensi, (45%) responden berada pada kategori dengan pengetahuan baik. Temuan ini membuktikan bahwa media video edukasi sangat efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III tentang ASI eksklusif. Dengan demikian, media ini dapat dijadikan sebagai strategi edukasi kesehatan yang praktis dan efisien untuk mendukung keberhasilan dalam program ASI eksklusif, sekaligus memperkuat peran fasilitas pelayanan kesehatan dalam meningkatkan kualitas informasi bagi seluruh ibu hamil.

Kata Kunci: Efektivitas , Vidio Edukasi , Asi Eksklusif, Pegetahuan, Ibu Hamil Trimester III.

Daftar Bacaan : 35 (2020-2024)

THE EFFECTIVENESS OF EDUCATIONAL VIDEOS ON PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE PAYUNG SEKAKI COMMUNITY HEALTH CENTER, PEKANBARU

Research, June 7, 2025

Tina Hairunisa

Effectiveness of Educational Videos on Pregnant Women's Knowledge About Exclusive Breastfeeding in the Payung Sekaki Community Health Center,

Pekanbaru X + 50 Pages + 9 Tables + 10 Appendices

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is an important factor in supporting the growth and development of babies, but its coverage in Indonesia is still low. One of the reasons is the lack of knowledge in pregnant women, especially in the third trimester which is the preparation period for breastfeeding, being one of the main causes. This study aims to analyze the effectiveness of educational video media on increasing the knowledge of pregnant women in the third trimester regarding exclusive breastfeeding in the working area of the Payung Sekaki Health Center in Pekanbaru. The study used a quasi-experimental design with a one group pretest-posttest approach. The sample of this study amounted to 40 pregnant women in the third trimester who were selected using the total sampling technique. Data were collected using questionnaires before and after the intervention, then analyzed with the Paired t-Test. The results showed a significant increase in mother's knowledge after being given an educational video with a value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Before the intervention, the majority of respondents (77.5%) had less knowledge, while after the intervention, (45%) respondents were in the category of good knowledge. These findings prove that educational video media is very effective in increasing the knowledge of pregnant women in the third trimester about exclusive breastfeeding. Thus, this media can be used as a practical and efficient health education strategy to support the success of exclusive breastfeeding programs, while strengthening the role of health service facilities in improving the quality of information for all pregnant women. Keywords: Effectiveness, Educational Videos, Exclusive Breastfeeding, Knowledge, Third Trimester Pregnant Women.

Keywords: Effectiveness, Educational Video, Exclusive Breastfeeding, Knowledge, Third Trimester Pregnant Women.

Reading List: 35 (2020-2024)