

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN DAN
INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI PEKANBARU
Penelitian, Agustus 2025**

Dahliaani Permata Putri Siregar

**Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu
Postpartum di Klinik Pratama Taman Sari 2 Kota Pekanbaru**

x + 43 Halaman + 8 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Produksi Air Susu Ibu (ASI) merupakan faktor penting dalam mendukung tumbuh kembang bayi. Namun, pada masa postpartum sering dijumpai masalah ketidaklancaran produksi ASI. Salah satu upaya non farmakologis yang dapat dilakukan adalah pijat oksitosin, yang berfungsi merangsang hormon oksitosin sehingga dapat melancarkan pengeluaran ASI. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu postpartum. Penelitian ini dilakukan di Klinik Pratama Taman Sari 2 Kota Pekanbaru pada bulan Juli hingga Agustus 2025. Jumlah responden 23 ibu postpartum. Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy Experiment* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest Design*. Analisa yang digunakan adalah distribusi frekuensi dan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk menganalisa hubungan variabel. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan skor kelancaran produksi ASI setelah dilakukan pijat oksitosin, dengan nilai signifikansi 0,000 ($p\text{ value} < 0,05$). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pijat oksitosin efektif dalam meningkatkan kelancaran produksi ASI pada ibu postpartum. Hasil ini diharapkan dapat menjadi alternatif intervensi yang dapat diterapkan tenaga kesehatan maupun keluarga dalam mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci : Postpartum, produksi ASI, pijat oksitosin
Referensi : 33 (2020-2025)

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM, FACULTY OF HEALTH
AND INFORMATICS, PAYUNG NEGERI INSTITUTE OF HEALTH
PEKANBARU**

Research, August 2025

Dahliani Permata Putri Siregar

**The Effectiveness of Oxytocin Massage on the Smooth Production of Breast
Milk in Postpartum Mothers at the Taman Sari 2 Pratama Clinic, Pekanbaru
City**

x + 43 Pages + 8 Tables + 10 Attachments

ABSTRACT

Breast milk production is an important factor in supporting infant growth and development. However, during the postpartum period, problems with breast milk production are often encountered. One non-pharmacological effort that can be done is oxytocin massage, which functions to stimulate the oxytocin hormone so that it can facilitate breast milk production. The purpose of this study was to determine the effectiveness of oxytocin massage on the smoothness of breast milk production in postpartum mothers. This study was conducted at the Taman Sari 2 Primary Clinic, Pekanbaru City from July to August 2025. The number of respondents was 23 postpartum mothers. The research design used was a Quasy Experiment with a One Group Pretest Posttest Design. The analysis used frequency distribution and the Wilcoxon Signed Rank Test to analyze the relationship between variables. The results showed an increase in the score of smooth breast milk production after oxytocin massage, with a significance value of 0.000 (p value <0.05). Thus, it can be concluded that oxytocin massage is effective in increasing the smoothness of breast milk production in postpartum mothers. It is hoped that these results can be an alternative intervention that can be implemented by health workers and families to support the success of exclusive breastfeeding.

Keywords : Postpartum, milk production, oxytocin massage

References : 33 (2020-2025)