

**PROGRAM STUDI SARJANAN KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN
DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
PEKANBARU**

Riset, 12 Juli 2025

Murni Marlina, Dona Martilova

**Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu di
UPT Puskesmas Teluk Belitung.**

iv + 55 Halaman + 20 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan sumber nutrisi utama yang sangat penting bagi bayi selama enam bulan pertama kehidupannya. Meskipun pemerintah telah mengeluarkan berbagai kebijakan guna meningkatkan cakupan ASI eksklusif, pelaksanaannya di lapangan masih belum merata. Salah satu wilayah yang menunjukkan capaian rendah adalah UPT Puskesmas Teluk Belitung di Kabupaten Kepulauan Meranti, yang hanya mencatat cakupan ASI eksklusif sebesar 5,8%, jauh di bawah target nasional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di UPT Puskesmas Teluk Belitung. Penelitian ini menggunakan pendekatan *kuantitatif* dengan desain *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia lebih dari 6 bulan di wilayah kerja UPT Puskesmas Teluk Belitung, dengan total 50 responden yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner, dan analisis data menggunakan uji *Chi-square* dengan tingkat signifikansi $<0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh signifikan antara usia, dan pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif ($p > 0,05$). Namun, terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan ($p=0,002$), pengetahuan ($p=0,000$), sikap ($p = 0,000$) dan dukungan keluarga ($p = 0,000$) dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Kesimpulannya, pemberian ASI eksklusif dapat dipengaruhi oleh pendidikan, pengetahuan, sikap ibu dan dukungan keluarga.

Kata Kunci : Asi Eksklusif, Pendidikan, Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga

Daftar Bacaan : 65 (2016-2024)

**BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH
AND INFORMATICS INSTITUT KESEHATAN PAYUNG NEGERI
PEKANBARU**

Research, 12 Juli 2025

Murni Marlina, Dona Martilova

***Factors Influencing Exclusive Breastfeeding in Mothers at the Teluk Belitung
Community Health Center.***

v + 55 schemes+ 20 table + 12 appendixes

ABSTRACT

Exclusive breast milk (ASI) is the primary source of nutrition that is very important for babies during the first six months of life. Although the government has issued various policies to increase the coverage of exclusive breastfeeding, its implementation in the field is still uneven. One area that shows low achievement is the Teluk Belitung Community Health Center (UPT Puskesmas) in the Meranti Islands Regency, which only recorded exclusive breastfeeding coverage of 5.8%, far below the national target. This study aims to determine the factors that influence the provision of exclusive breastfeeding at the Teluk Belitung Community Health Center (UPT Puskesmas). This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample in this study were all mothers with babies aged over 6 months in the working area of the Teluk Belitung Community Health Center (UPT Puskesmas), with a total of 50 respondents selected using the total sampling technique. Data collection was carried out through questionnaires, and data analysis used the Chi-square test with a significance level of <0.05 . The results showed that there was no significant effect between age and maternal occupation on exclusive breastfeeding ($p > 0.05$). However, there was a significant relationship between education ($p=0.002$), knowledge ($p=0.000$), attitude ($p=0.000$), and family support ($p=0.000$) and the success of exclusive breastfeeding. In conclusion, exclusive breastfeeding can be influenced by education, knowledge, maternal attitude, and family support.

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Education, Knowledge, Attitude, Family Support

References : 65 (2016-2024)