

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN DAN INFORMATIKA IKES PAYUNG NEGERI PEKANBARU

Tugas Akhir, Agustus 2025

Rika Mardona

Pengaruh Pemberian Seduhan Kurma Terhadap Durasi Persalinan Kala 1 Di PMB Wilayah Kerja Puskesmas Dumai Kota

xv + 55 Halaman + 9 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Persalinan kala I merupakan fase penting yang menentukan kelancaran proses persalinan dan membutuhkan kontraksi uterus yang efektif serta energi yang cukup. Durasi persalinan yang terlalu lama dapat meningkatkan risiko komplikasi bagi ibu dan bayi. Salah satu alternatif intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan adalah seduhan kurma, yang mengandung nutrisi serta senyawa alami mirip oksitosin yang diyakini mampu merangsang kontraksi rahim. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian seduhan kurma terhadap durasi persalinan kala I pada ibu bersalin di wilayah kerja Puskesmas Dumai Kota. Metode penelitian menggunakan desain quasi eksperimen dengan teknik purposive sampling pada 40 ibu bersalin yang dibagi menjadi kelompok intervensi (diberi seduhan kurma) dan kelompok kontrol. Hasil uji Mann-Whitney yang dilakukan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok tersebut ($p = 0,002$), dengan rata-rata ranking lebih rendah pada kelompok intervensi, yang menunjukkan bahwa pemberian seduhan kurma dapat mempercepat proses persalinan kala I.

Kata Kunci : Seduhan kurma, durasi persalinan, kala I, ibu bersalin, intervensi non-farmakologis

Referensi : (2020 - 2025)

**S1 MIDWIFERY STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH AND
INFORMATICS STATE UPDATE HEALTH COLLEGE PEKANBARU**

Final Project, Agustus 2025

Rika Mardona

The Effect of Date Infusion on the Duration of the First Stage of Labor at
Independent Midwifery Practices in the Working Area of Dumai City Health Center

xv + 55 Pages + 9 Table + 12 Appendixes

ABSTRACT

The first stage of labor is an important phase that determines the smoothness of the delivery process and requires effective uterine contractions as well as sufficient energy. Prolonged labor can increase the risk of complications for both the mother and the baby. One non-pharmacological alternative intervention that can be used is date infusion, which contains nutrients and natural compounds similar to oxytocin that are believed to stimulate uterine contractions. This study aims to determine the effect of date infusion on the duration of the first stage of labor among mothers giving birth in the working area of Dumai City Health Center. The research method used was a quasi-experimental design with purposive sampling technique involving 40 mothers in labor, divided into an intervention group (given date infusion) and a control group. The Mann-Whitney test conducted on the intervention and control groups showed a significant difference between the two groups ($p = 0.002$), with a lower mean rank in the intervention group, indicating that the administration of date infusion can accelerate the first stage of labor.

Keyword : Date infusion, labor duration, first stage of labor, laboring women, non-pharmacological intervention

Reference : (2020 - 2025)