

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI FAKULTAS
KESEHATAN DAN INFORMATIKA INSTITUT KESEHATAN PAYUNG
NEGERI PEKANBARU**

Penelitian 23 Mei 2025

Wulandari

**Efektivitas Media Video Animasi Tentang Asi Eksklusif Terhadap
Pengetahuan Ibu hamil Di Puskesmas Sapta Taruna Pekanbaru Tahun 2025**

xii + 88 Halaman + 10 Tabel + 8 Lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Pemberian ASI eksklusif masih rendah di Indonesia, termasuk di Puskesmas Sapta Taruna Pekanbaru yang memiliki cakupan terendah. Salah satu faktor penyebabnya adalah kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya ASI eksklusif. Media video animasi dinilai efektif dalam menyampaikan informasi kesehatan secara menarik dan mudah dipahami. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektivitas media video animasi tentang ASI eksklusif terhadap pengetahuan ibu hamil. Metode Penelitian menggunakan desain quasi eksperimen dengan rancangan one group pretest-posttest. Sampel berjumlah 49 ibu hamil trimester I–III yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan tentang ASI eksklusif. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa sebelum intervensi, mayoritas responden memiliki pengetahuan kurang (59,2%). Setelah diberikan edukasi melalui video animasi, mayoritas responden memiliki pengetahuan baik (83,7%). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($<0,05$) yang berarti terdapat perbedaan signifikan pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah intervensi. Kesimpulan: Media video animasi efektif meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif di Puskesmas Sapta Taruna Pekanbaru. penelitian ini merokemndasikan mengembangkan media edukatif yang lebih interaktif atau menggunakan media lain seperti infografis, modul cetak, atau aplikasi mobile, serta melibatkan kelompok kontrol agar hasil penelitian lebih kuat secara ilmiah

Kata kunci: ASI eksklusif, ibu hamil, pengetahuan, video animasi

Daftar Bacaan : 25 (2018-2025)

**BACHELOR OF MIDWIFERY AND PROFESSION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH AND INFORMATICS STATE HEALTH
INSTITUTE OF PEKANBARU**

Research May 23, 2025

Wulandari

**The Effectiveness of Animated Video Media on Exclusive Breastfeeding
toward Pregnant Women's Knowledge at Sapta Taruna Health Center
Pekanbaru in 2025**

xii + 88 Pages + 10 Tables +8 Attachments

Abstract

Background: Exclusive breastfeeding rates remain low in Indonesia, including at Puskesmas Sapta Taruna Pekanbaru, which has one of the lowest coverage rates. One contributing factor is the lack of knowledge among pregnant women about the importance of exclusive breastfeeding. Animated video media is considered effective in delivering health information in an engaging and easily understandable manner. Objective: This study aims to determine the effectiveness of animated video media on exclusive breastfeeding knowledge among pregnant women. Methods: This research used a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 49 pregnant women in trimesters I–III, selected by purposive sampling. The research instrument was a questionnaire assessing knowledge about exclusive breastfeeding. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test. Results: Before the intervention, the majority of respondents had poor knowledge (59.2%). After